

## 从“岁木发生”论治新型冠状病毒肺炎

## Treatment of COVID-19 from the perspective of “Mu year occurrence”

温建仁<sup>1</sup> 宋卫国<sup>2\*</sup> 彭 璘<sup>2</sup> 卢 斌<sup>1</sup> 刘明珠<sup>1</sup>

(1. 江西中医药大学, 江西 南昌, 330000; 2. 江西省中医院, 江西 南昌, 330000)

中图分类号: R256.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2022) 35-0011-03

**【摘要】**2022 年全国大规模复发的疫情主要由新冠病毒奥密克戎变异毒株所致, 其具有更强的传染性、扩散性及隐匿性。基于五运六气学说认为此次疫情为中医“木疫”之范畴。文章主要论述“木疫”之由来、病因病机, 并从佐金平木、培土生金, 抑木扶土, 金水相生之法的角度进行治疗。致力于拓展新型冠状病毒肺炎的中医治疗思维、诊治方法, 提高临床的治疗效果, 改善患者的病情。

**【关键词】**新型冠状病毒肺炎; 病因病机; 运气学说; 新冠病毒奥密克戎变异毒株; 生克乘侮

**【Abstract】** The large-scale relapse of the epidemic in 2022 is mainly caused by Omicron, which is more contagious, diffusive and occult. Based on the theory of five movements six Qi (气), the epidemic is considered to be the category of “Mu (木) plague” in traditional Chinese medicine. This article mainly discusses the origin of the “Mu plague”, the cause and mechanism, and the treatment from the perspective of the method of purging the lung-Qi to inhibit the upwelling of liver-Qi, invigorating spleen and lung, soothing the liver and invigorating the spleen, mutual promotion between lung and kidney. Committed to expanding the traditional Chinese medicine treatment thinking, diagnosis and treatment methods of novel coronavirus pneumonia, improving the clinical treatment effect and improving the patient's condition.

**【Keywords】** Novel coronavirus pneumonia; Pathogenesis; The doctrine of Yunqi; Omicron; Shengke cheng insult

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2022.35.003

新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)是一种具有较强传染性及传播性且以发热、无力和咳嗽为主的呼吸系统疾病, 在过去的两年里, 我国在抗疫进程中取得了接连的胜利, 中医方面尤为突出。但新型冠状病毒易发生基因变异, 迄今为止, 世界卫生组织共提出了 5 种关切的变异株——阿尔法(Alpha)、贝塔(Beta)、伽玛(Gamma)、德尔塔(Delta)和新冠病毒奥密克戎变异毒株(Omicron)<sup>[1]</sup>。而 2022 年 3 月我国再次大规模爆发的新冠肺炎主要由新冠病毒奥密克戎变异毒株所致, 其隐匿性、扩散性极强, 但致病力稍弱, 其致病特点与中医风邪较为相似, 临床上以无症状感染、轻型、普通型居多。笔者以为其属中医疫病中“木(风)疫”范畴, 病机为“木强金弱”。文章主要基于运气学说从五行生克乘侮理论进一步探讨新冠病毒奥密克戎变异毒株病毒所致新冠肺炎, 旨在为中医治疗新冠肺炎提供一定的理论思路。

## 1 “岁木发生”的理论渊源

根据运气学说可知(2022 年)壬寅年, 天干为壬, 壬排在第九, 奇(壬)为阳, 阳为太过, 丁壬合化木, 因而此年为木运太过之年。而“岁木发生”是指“岁木太过”和“启陈发生”均指代壬寅年木运太过, 是自然界和人体脏腑变化的体现。其中“岁木太过”出自《素问·气交变大论篇》:“岁木太过, 风气流行, 脾土受邪。民病飧泄, 食减, 体重, 烦冤, 肠鸣腹支满, 上应岁星。甚则忽忽善怒, 眩冒巅疾。化气不政, 生气独治, 云物

飞动, 草木不宁, 甚而摇落, 反胁痛而吐甚, 冲阳绝者死不治, 上应太白星。”即从自然气候上来说, 这一年风的变化比较突出, 在气候上应考虑到风、湿、火热之邪; 人体五脏上也应着重考虑肝、脾、肺、肾等器官的变化。而“启陈发生”出自《素问·五常政大论篇》:“发生之纪, 是谓启陈, 土疏泄, 苍气达, 阳和布化, 阴气乃随, 生气淳化, 万物以荣。”及“帝曰: 太过何谓? 岐伯曰: 木曰发生, 火曰赫曦, 土曰敦阜, 金曰坚成, 水曰流衍。”即这一年万物过早舒展畅达, 从万物、人体脏腑经络、五行等角度去论述木运太过所致的各种变化。

## 2 中医对“木疫”的认识

壬寅年(木运太过年), 天干为运, 地支壬为阳年, 太角太过, 与在泉终之气厥阴风木同气, 故为同天符; 地支为气, 申寅为少阳相火司天; 即运为木, 气为火, 木生火, 运生气, 运盛气衰, 木气亢盛, 此年以运为主, 气次之, 为小逆之年, 气候变化较大, 容易出现灾难。

新冠肺炎是由于肺损伤而致的一种具有强烈传染性的呼吸道疾病。众多医家将新冠肺炎比类于“瘟疫病”<sup>[2-3]</sup>, 且瘟疫分为五疫——木疫、火疫、土疫、金疫、水疫。《素问·刺法论篇》:“五疫之至……病状相似。”而此次新冠肺炎的临床症状表现为咳嗽, 口干咽痛, 发热, 纳差, 腹胀腹痛, 恶心呕吐, 头晕, 情绪波动大, 胖大齿痕红或绛舌、黄腻苔为主<sup>[4]</sup>, 均由于肝木太过(心火亦过旺)伤及脾肺而致; 且壬寅年为岁

木太过，启陈发生，其风邪较为突出亦兼加热邪，正如《普济方·壬寅岁图》记载：“壬寅岁半之前，天气少阳主之，少阳所至为炎暑，其化从本，当其时火化盛行，风气应之，候乃和。”另外，亦可从病邪致病方面再加论述，据六淫中风邪致病特点而言：其可侵袭人体上半部位、肌表，致病转变较快、隐秘性高，具有动摇不定的特性，如可发头晕等症状，其为百病之长可兼加其他邪气（热、燥）和一年四季均可发病；再者，兼夹着的热邪可侵害人体上部，易扰心神而致情志波动较大，且耗气津伤阴（损伤肺脏），也可生风反过来加重肝木致病力。这些病邪特点均与新型冠状病毒肺炎的发病性质、症状、节气不谋而合，更加进一步证实此年为“木疫”。同时亦有学者如李晓凤等<sup>[5]</sup>认为新冠肺炎属于《素问·遗篇》之“木疫”范畴。因此此次新冠肺炎隶属于五疫的“木疫”。

### 3 新冠肺炎的发生在于木之生克乘侮之传变

壬寅年所发生的新冠肺炎为“木疫”，此年木风太过，且上半年热邪亦亢盛，再由于新冠肺炎的戾气仍存在，风热邪气盛行，从运气理论来说，肝风旺盛兼加戾气导致肺脏损伤，随之新冠肺炎再次全国大爆发。其病因病机可从五行学说生克乘侮理论进行论述。肝木太过（肝阳上亢、肝火上炎、肝风内动等），如《素问·五行运大论篇》中所言：“气有余，则制己所胜而侮所不胜。其不足，则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之。”则其一，木乘土，土及金：由于肝木乘脾土，导致脾衰土湿，其生理功能失常无力运化水谷精微，进而出现乏力、恶心呕吐、纳差等症状，同时基于母病及子，脾土衰败致肺金亏虚，木太过间接可致金衰，导致肺脏损伤，出现咳嗽咳痰、口干、干咳、便秘等症状；其二，木火刑金、木亢侮金：肝木太过，木生火、火克金，肝木反侮肺金，导致肺脏虚损；其三，子盗母气、母病及子：肝木太过，进而导致肾脏损伤，且进一步伤及肺脏，即一方面肾脏纳气功能失司影响肺脏的呼吸运动，肺气不足；另一方面肾脏的蒸化作用失调、不可将脾经三焦输运的精微物质上腾于肺，同时肾阴亏虚不可上润肺阴，从而致肺阴津亏损。因而，新冠肺炎的病因病机可总结为木强金弱，风邪兼夹戾气及火热、湿之邪伤及肺脏。

### 4 基于“生克乘侮”辨治“木疫”

据壬寅年所发疫情为木疫，其病因病机为木强金弱，风邪夹不时之气、戾气侵袭人体，导致以肺脏为主兼肝脾肾三脏的损伤。再结合《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》之中医对新冠病毒奥密克戎变异毒株变异株的治疗指导，加之《素问·至真要大论篇》：“胜至则复，复已而胜，不复则害。”和《素问·六微旨大论篇》：“亢则害，承乃制，制则生化，外列盛衰，害则败乱，生化大病。”因此，笔者拟考虑采用佐金平木法、抑木扶土法、培土生金法、金水相生法等治疗原则，得以使五行之间相互制约生化，进而保证其相互之间协调运行，改善临床症状，促使疾病向愈。

#### 4.1 佐金平木法

基于壬寅年“岁木发生”，风气强劲，兼热、戾气之邪损

伤肺脏，导致肺络损伤。因肝升太过，一方面木火刑金，肝火上炎，扰动心火，君臣之火太过，进而气火逆乱上循，侵犯肺络；同时外风过于强劲，风兼夹戾气、火热邪气（壬寅年上半年由于木生火，火热邪气亦旺盛）从肌表侵袭入肺，肺之宣发肃降失调，导致热毒郁结于肺，甚者可热闭神窍，临床上主要表现为发热、咳嗽、胸闷气促、神昏等症状。另一方面，木亢侮金，肝气升发、肝阳化风，上行及肺，影响肺之宣肃，出现头晕、咳嗽、无力等症状，因而治疗上宜采取佐金平木之法。王朝等<sup>[6]</sup>用麻杏石甘汤合宣白承气汤加减清肺；亦有学者运用五味沙棘散、银花清肺饮、甘露消毒丹等治疗<sup>[7-9]</sup>；笔者临床实践中在此基础上加平肝阳、泻肝火之药，如黄芩、栀子、青黛、罗布麻叶、代赭石、牡蛎、天麻、牛黄、熊胆等，可共奏清肺泻肝之效。刘耸峰等<sup>[10]</sup>从木火刑金角度使用麻杏石甘汤、黛蛤散合泻白散加减起到佐金平木之效。同时现代药理学亦证实麻杏石甘汤可抗病毒、提升免疫力；泻白散具有清肺止咳、抗炎<sup>[11-13]</sup>。若出现意识障碍等危重症状可联合安宫牛黄丸、至宝丹等开窍药治疗。

#### 4.2 抑木扶土、培土生金法

肝脾肺三脏在正常的生理功能下，分别主疏泄、司运化及朝百脉、主治节、宣发肃降，且三者之间相互协调运化，维持机体的正常运作；而木疫之下，木运太过，肝郁气滞，致脾虚不运、水湿内停，又基于母病及子，进而导致肺气阴亏虚。从五行相克角度入手，应清肝，可有助于脾气充盈；又基于相生理论，虚则补其母，补脾可益肺。同时有学者已采用培土生金法治疗新冠肺炎恢复期且取得良好的效果<sup>[14-15]</sup>。而笔者以为此次木疫与肝木太过密切，治疗上宜抑木扶土与培土生金相结合、从而起到疏肝健脾补肺之效；因而，笔者在治疗上根据证型选用逍遥散合参苓白术散或补中益气汤或益气康肺方进行治疗。现代药理学亦提示参苓白术散具有抗感染、抗病毒的作用；补中益气汤可消炎、止咳、保护肺脏等作用<sup>[16]</sup>；益气康肺方具有抗病毒，抗炎的作用<sup>[17]</sup>；逍遥散具有消炎、抗感染的作用<sup>[18]</sup>。宜可以采用外治法五音疗法疏导患者的情志，进而辅助改善症状<sup>[19]</sup>。同时，笔者在治疗上亦配合针刺，常选取脾俞穴和肺俞穴、足三里穴、大椎穴、行间穴及曲池穴等补脾益肺气、清肝，治标亦治本，内外兼行，疗效十分显著。

#### 4.3 金水相生法

五行相生理论中：金生水、水生木，母子之间相互影响。肺与肾<sup>[20]</sup>之阴液互资；水津代谢可参考《黄帝内经·素问》：“肾者水脏，主津液。”即肾阳气化作用将水津上运于肺，同时肺为“水之上源”“主行水”可布散水液及津液致全身；呼吸运动在于肺之宣降及肾之纳气共同完成。肝肾体现在阴液和精血之间可相互资生。而木疫，肝木太过，子盗母气，木火亢盛，下劫肾阴，以致肾阴亏虚，不可上滋润肺，而致肺阴亏虚、虚火灼肺，如《景岳全书》记载：“阴水不足，阴火上升，肺受火邪。”<sup>[21]</sup>治疗当以金水相生为法，泻肝补肾润肺，笔者以龙胆泻肝汤合百合固金汤治疗此证型，取得一定疗效。相关临床试验结果宜补充示，龙胆泻肝汤、百合固金汤均具有消炎、抗感染的作用，在一定程度上可抑制炎症因子应答<sup>[22-23]</sup>。

## 5 结 语

壬寅年所发疫情为“木疫”，木运太过，病机为肝强肺弱，外风兼不时之气、戾气伤及机体；治以佐金平土、培土生金，抑木扶土，金水相生之法。现代医学治疗新冠肺炎的疗效尚可，但不甚明显，且易发生不良反应等，相比较而言，中医在治疗上更为突出。将运气学说和五行生克乘侮理论相结合，再基于从肝治肺取得一定效果的前提下进一步拓展论述，为中医在治疗新冠肺炎提供一定的诊治方向，为攻克新冠肺炎提供绵薄之力。

## 参考文献：

- [1]中国国家卫生健康委员会.新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)[J].国际流行病学传染病学杂志,2022,49(2):73-80.
- [2]宋美君,张恒,张葆青.从《温疫论》探析新型冠状病毒肺炎治疗[J].山东中医药大学学报,2021,45(6):762-765,787.
- [3]韩如冰.从“瘟疫伏邪”角度探讨新型冠状病毒无症状感染[J].亚太传统医药,2020,16(12):6-8.
- [4]田琳,王檀,王子元,等.2108例新型冠状病毒奥密克戎变异株感染患者的中医证候特征及诊疗策略探析[J].中华中医药学刊,2022,40(5):17-20.
- [5]李晓凤,杜武勋.基于五运六气理论对新型冠状病毒感染的肺炎的几点思考[J].中华中医药学刊,2020,38(3):13-16.
- [6]王朝,尹梦碟,郑培永,等.抗疫良方麻杏石甘汤研究热点、发展趋势与前沿分析—基于CiteSpace的知识图谱分析[J].世界科学技术—中医药现代化,2021,23(5):1546-1554.
- [7]谭福雄,黄峰,李瑶,等.基于网络药理学和分子对接探讨甘露消毒丹治疗新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的机制[J].中药药理与临床,2020,36(5):44-53.
- [8]周英武,耿嘉玮,孙波,等.银花清肺饮对北京地区新型冠状病毒肺炎前驱期的作用探讨[J].中医杂志,2020,61(18):1578-1580,1597.
- [9]刘川,苏锦松,李轩豪,等.基于网络药理学和分子对接法筛选藏药五味沙棘散治疗新型冠状病毒肺炎(COVID-19)活性成分的研究[J].世界科学技术-中医药现代化,2020,22(3):632-641.
- [10]刘耸峰,谷野,于红,等.从木火刑金论治新型冠状病毒肺炎[J].陕西中医药大学学报,2021,44(3):1-4.
- [11]李文宏,徐国良,王跃生,等.麻杏石甘汤平喘量-效关系研究[J].中国实验方剂学杂志,2014,20(9):171-174.
- [12]周德文,李长敏.桑白皮的药理活性[J].国外医药:植物分册,1997,12(3):155-157.
- [13]黄小红,周兴旺,王强.13种地骨皮类生药对白鼠的解热和降糖作用[J].福建农业大学学报,2000,29(2):2311.
- [14]林彤,李丽,梁彩君,等.参苓白术散治疗新型冠状病毒肺炎恢复期的网络药理学探讨[J].中国医院用药评价与分析,2020,20(12):1433-1436,1441.
- [15]毛峪泉,扈国杰,孙晓伟,等.“培土生金”法在新型冠状病毒肺炎疫情中对慢性阻塞性肺疾病的作用[J].实用中医内科杂志,2021,35(1):1-3.
- [16]尹燕燕,岳昭娣,丁懿,等.基于网络药理学探讨补中益气汤对新型冠状病毒肺炎恢复期的作用机制[J].山东中医药大学学报,2021,45(5):685-694.

- [17]林彤,李丽,梁彩君,等.参苓白术散治疗新型冠状病毒肺炎恢复期的网络药理学探讨[J].中国医院用药评价与分析,2020,20(12):1433-1436,1441.
- [18]程华尧,江雪梅,徐蕴杰,等.逍遥散联合西药治疗肝郁脾虚型功能性消化不良及对胃肠激素和炎症因子的影响[J].中药新药与临床药理,2021,32(9):1380-1385.
- [19]李代文,蒲静,赵洁琨,等.五音疗法干预新型冠状病毒肺炎隔离人员情志的理论探讨[J].医学争鸣,2020,11(2):15-18,22.
- [20]焦小楠,董人齐,孙立平,等.从金水相生角度探讨百合地黄汤治疗中风后抑郁[J].西部中医药,2021,34(12):35-37.
- [21]衡先培,马丽.金水相生学说浅析[J].河南中医,1998,23(1):17-20.
- [22]李昊.加味百合固金汤联合大承气汤对晚期肺癌合并肺炎患者炎症因子的影响[J].辽宁中医杂志,2020,47(4):101-104.
- [23]梁卫.龙胆泻肝汤治疗肺炎球菌肺炎50例[J].黑龙江中医药,2010,39(3):12-13.

## 基金项目：

江西省自然科学基金项目(20202BABL206130)。

## 作者简介：

温建仁(1996—)，女，江西九江人，在读研究生，中医肾脏病方向。

宋卫国(1971—)，通讯作者，江西南昌人，硕士，主任医师，中医肾脏病学方向。