

敦煌遗书《灸经图》之敦煌古穴天门

A study of Dunhuang ancient Tianmen acupoint from the Dunhuang documents relics *Jiu Jing Tu*刘海伟¹ 刘福花² 邓灵芝^{3*}

(1. 甘肃省中医院, 甘肃 兰州, 730000; 2. 临夏州妇幼保健院, 甘肃 临夏, 731100; 3. 甘肃省兰州市中医院, 甘肃 兰州, 730000)

中图分类号: R245 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2022) 31-0113-02

【摘要】敦煌石窟中藏有公元 4 世纪到公元 11 世纪印本及古写本 6 万卷, 学术界统称其为敦煌遗书。敦煌中医药文献为敦煌遗书的重要分支, 其内容自成体系, 广泛涵盖理论与临床。敦煌针灸文献有二十个卷号, 其中以《灸经图》最具代表性。文章力图通过研习敦煌遗书《灸经图》定位敦煌古穴天门穴, 考证、归纳、总结其主治疾病, 探究与现代针灸学中的头针疗法存在源与流的关系。临床实践发现, 天门古穴治疗脑病疗效非凡, 可广泛应用于脑外伤、脑梗死、癫痫、头痛、脑出血、发热、昏迷等脑病的针灸治疗中。

【关键词】敦煌遗书;《灸经图》;敦煌古穴;天门穴

T **【Abstract】** here are 60 000 volumes of printed books and ancient manuscripts from the 4th century to the 11th century AD in Dunhuang grottoes, which are collectively referred to as Dunhuang documents relics in academic. Dunhuang TCM literature is an important branch of Dunhuang documents relics, its content has its own system, widely covering theory and clinic. There are 20 volume numbers in Dunhuang acupuncture literature, among which *Jiu Jing Tu* (《灸经图》) is the most representative. This paper tries to locate Tianmen ancient acupoint (天门古穴), summarize the main disease, and explore the relationship with modern acupuncture. Clinical practice has found that Tianmen ancient acupoint has an extraordinary curative effect in the treatment of encephalopathy, which can be widely used in the acupuncture treatment of cerebral trauma, cerebral infarction, epilepsy, headache, cerebral hemorrhage, fever, coma and other encephalopathy.

【Keywords】 Dunhuang documents relics; *Jiu Jing Tu*; Dunhuang ancient acupoint; Tianmen acupoint
doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2022.31.028

公元 1900 年, 敦煌莫高窟道士王圆箎发现了著名的藏经洞, 藏经洞被编号为 17 窟。其中藏有公元 4 世纪到公元 11 世纪印本及古写本 6 万卷, 学术界后来统称其为敦煌遗书。敦煌中医药文献为敦煌遗书的重要分支, 其内容涵盖理论、临床, 并自成体系, 突出了古代敦煌的地域特色^[1]。

敦煌针灸文献有二十个卷号, 其中以《灸经图》最具代表性^[2]。《灸经图》为敦煌遗书中的一卷灸疗图谱, 其具体绘画年代不详, 原书共有 12 幅灸图, 残存的 5 幅基本完整。公元 1907 年, 英国人斯坦因将其劫至国外, 现存于英国伦敦博物院图书馆, 其编号为 S6168 和 S6262^[3]。

敦煌古穴天门出于敦煌遗书《灸经图》注文 6, 传世诸针灸医籍均未见明确记载。原文载有“在脑后小大骨上一寸”, 其中对天门的定位有明确的记载。由于原文残缺, 故其主治病症不详。

1 天门穴的穴名

天门一词最早出现于《老子》, 其中《老子》原文载有“天门……能无雌乎”。《辞海》中关于天门的解释为“天门……指心”^[4]。敦煌遗书《灸经图》载有敦煌古穴天门, 其出于注文 6, 其原图残缺。

2 天门穴的定位

敦煌遗书《灸经图》注文 6 明确记载了天门穴的定位, 原文载有“在脑后小大骨上一寸”。《灸经图》原文中的脑后小大骨, 即为现代解剖学中的枕外隆突。笔者前期研究已证实, 敦煌古穴天门位于督脉, 其具体位置位于脑户穴和强间穴连线的中点^[5]。

3 天门穴的主治疾病

敦煌古穴天门主治脑外伤、脑梗死、癫痫、头痛、脑出血、发热、昏迷等脑病。关于其主治脑病的作用, 分析主要原因有三: 第一, 其主治脑病, 是通过其调神之效发挥作用的。《辞海》中明确记载有“天门……指心”, 心主神明, 心为五脏六腑之大主。因此, 敦煌古穴天门是通过直接调心而发挥其调神之效, 具有治疗脑外伤、脑梗死、癫痫、头痛、脑出血、发热、昏迷等脑病的作用。第二, 其主治脑病, 是通过直接调节脑的功能发挥作用的。敦煌古穴天门位于督脉, 《黄帝内经》督脉循行指出“与太阳起于目内眦, 上额交颠上, 入络脑……”《说文解字》载有“天, 颠也……”^[6]因此, 督脉循行是通过“交颠上”, 即通过敦煌古穴天门入络脑

的。故天门穴可直接调节脑的功能，具有治疗脑外伤、脑梗死、癫痫、头痛、脑出血、发热、昏迷等脑病的作用。第三，其主治脑病，主要是由于其位置所决定的，天门穴位于督脉，脑户和强间的中点处，是由腧穴的近治作用决定，所以具有治疗脑外伤、脑梗死、癫痫、头痛、脑出血、发热、昏迷等脑病的作用。

4 天门穴与头皮针疗法

天门穴位于督脉，脑户穴和强间穴连线的中点。头皮针疗法中的枕上正中中线，定位为督脉强间穴与脑户穴的连线，在后头部^[7]。由此可见，头皮针疗法中的枕上正中中线的中点处，即为敦煌古穴天门的定位。因此，天门穴为头皮针疗法的发展源头，两者存在源与流的关系。敦煌遗书《灸经图》中天门古穴的临床应用方法为艾灸，即为艾灸头皮针疗法中的枕上正中中线，通过艾灸起到温通枕上正中中线之目的。敦煌古穴天门开创了将灸法应用于头皮针疗法的先河。同时，敦煌古穴天门也开创了头皮针疗法临床应用的先河。

5 天门穴临床应用验案举例

5.1 脑外伤昏迷期

患者甲，男，65岁，退休人员，2017年6月13日初诊。患者骑自行车不慎摔倒后，后头部着地，随即出现不省人事，昏迷。急诊查颅脑CT，显示颅内血肿，急诊行颅内血肿清除术，术后7天，患者一直处于昏迷状态，医生建议行针刺催醒。刻下症：患者昏迷7天，无大小便失禁，生命体征平稳，舌苔未查得，脉弦涩。中医辨证为血瘀阻窍，治宜开窍、活血、通络。选取天门穴为主穴，配穴为足心（敦煌古穴名，为现代针灸学中的涌泉穴）、水沟穴、手心（敦煌古穴名，为现代针灸学中的劳宫穴）、手阳明（敦煌古穴名，为现代针灸学中的合谷穴）、血海穴、丰隆穴。具体操作方法：天门穴行提插捻转强刺激手法1min，其余配穴行平补平泻法，留针30min。连续治疗3次后，患者意识清醒。

按语：本病案中取天门古穴为主穴治疗脑外伤昏迷期，共针刺3次后取得了满意的疗效，本病案中天门古穴行提插捻转强刺激手法1min，具有开窍、活血、通络之功效，配伍足心（敦煌古穴名，为现代针灸学中的涌泉穴）、水沟穴、手心（敦煌古穴名，为现代针灸学中的劳宫穴）、手阳明（敦煌古穴名，为现代针灸学中的合谷穴）、血海穴、丰隆穴，共奏开窍、活血、通络之效。诸穴相配，发挥脑外伤昏迷期催醒之目的。

5.2 顽固性头痛

患者乙，女，28岁，自由职业者，2019年8月25日初诊。患者因平时工作压力特别大，患顽固性头痛3年，疼痛发作时头痛欲裂，严重时发生恶心、呕吐，曾赴多家医院就诊未见明显疗效。颅脑核磁检查未见明显异常。刻下症：患者头痛剧烈，表情痛苦，面色苍白，乏力纳少，头皮有压痛，舌质黯，苔白，脉涩。诊断为顽固性头痛，中医辨证为瘀血阻窍。治以活血化瘀、通络止痛。穴选：主穴取天门穴，配穴为风池穴、百会穴、手阳明、手三里穴、血海穴、手髓孔（敦煌古穴名，为现代针灸学中的列缺穴）。具体操作方法：天门穴

行提插捻转强刺激手法1min，其余配穴行平补平泻法，留针30min。连续治疗7次后，患者顽固性头痛彻底治愈。

按语：本病案中取天门古穴为主治疗顽固性头痛，共针刺7次，取得了满意疗效。天门古穴行提插捻转强刺激手法1min，具有通络止痛之功效，配伍风池穴、百会穴、手阳明（敦煌古穴名，为现代针灸学中的合谷穴）、手三里穴、血海穴、手髓孔，共奏活血化瘀、通络止痛之功效。诸穴相配，发挥彻底治愈顽固性头痛之目的。

6 小结

天门古穴出于敦煌遗书《灸经图》注文6中，其原图残缺，《灸经图》注文6中明确记载了其位置，传世诸针灸医籍中均未再记载。天门古穴治疗脑病疗效非凡，并将其广泛应用于脑外伤、脑梗死、癫痫、头痛、脑出血、发热、昏迷等脑病中，均取得了不错的疗效。同时，《灸经图》中记载的天门古穴为现代针灸学头皮针疗法中的枕上正中中线的中点，《灸经图》中天门古穴的操作方法为艾灸。因此，敦煌古穴天门开创了将灸法应用于头皮针疗法的先河，也开创了头皮针疗法临床应用的先河。

参考文献：

- [1]丛春雨.敦煌中医药全书[M].北京:中医古籍出版社,1994:5-8.
- [2]马继兴.敦煌古医籍考释[M].南昌:江西科学技术出版社,1998:432-459.
- [3]张依.敦煌石窟秘方与灸经图[M].兰州:甘肃文化出版社,1995:176.
- [4]夏征农.辞海[M].上海:上海辞书出版社,2000:1480.
- [5]刘海伟,路玫.敦煌古穴与现代全息微针系统[J].辽宁中医药大学学报,2015,17(8):159.
- [6]许慎.说文解字[M].北京:中华书局,1963:7.
- [7]王富春,马铁明.刺灸灸法[M].北京:中国中医药出版社,2016:110.

基金项目：

2020 兰州市科技发展指导性计划项目（2020-ZD-166）。

作者简介：

刘海伟（1984—），博士研究生，主治医师，研究方向为敦煌针灸临床与实验研究。

邓灵芝（1969—），通讯作者，女，硕士研究生，副主任医师，研究方向为敦煌针灸文献研究。

编辑：张怀锦 编号：EA-4220104053（修回：2022-11-09）