

- [9]李艳艳.国医大师张磊治疗痹证经验[J].中医学报,2021,36(12):2589-2592.
- [10]文建庭,刘健,王馨,等.新风胶囊含药血清对TNF- α 诱导的类风湿关节炎滑膜成纤维细胞凋亡和炎症的影响[J].中国中药杂志,2021,46(2):436-443.
- [11]刘磊.基于PI3K/AKT和JAK/STAT通路研究新风胶囊对AA大鼠血小板微粒的影响及机制[D].武汉:湖北中医药大学,2017.
- [12]董文哲.健脾化湿通络法治疗RA及抑制血小板活化的队列研究数据挖掘和对VEGF/SDF-1/CXCR4通路的影响[D].合肥:安徽中医药大学

学,2019.

作者简介:

潘晓幢(1994—),安徽中医药大学2020级在读硕士研究生。
周大勇(1962—),通讯作者,主任医师。

编辑:弓良彦 编号:EA-4211229295(修回:2022-10-02)

基于运气学说分析 2022 年心血管疾病的发病及防治规律

An analysis of the incidence and prevention rules of cardiovascular diseases in 2022 based on the Yunqi theory

张力文¹ 王东海^{2*} 秦琦²

(1. 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳, 110032; 2. 辽宁中医药大学附属第二医院, 辽宁 沈阳, 110035)

中图分类号: R256.2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2022)28-0113-04

【摘要】近年来我国心血管疾病患病率持续上升,心血管疾病的治疗负担沉重。国家倡导在生命早期强调心血管健康,以预防为主,增强体质,减少心血管疾病的发生概率。运气学说通过阴阳支配五运六气来预测和掌握气候变化规律,把自然界气候变化和人体发病规律统一起来,体现了中医“天人相应”思想,对指导疾病的防治有重大意义。2022年整体少阳相火司天,厥阴风木在泉,岁木太过,是为同天符,气候较为多变,上半年易化火动风,下半年则易出现夹湿夹瘀之证。因此在当年心血管疾病的防治过程中,宜调畅情志,上半年以养阴清热为主,下半年以疏肝健脾为主,并注意气温的骤然变化。

【关键词】五运六气;体质;心血管疾病;发病规律;疾病防治

【Abstract】In recent years, the prevalence of cardiovascular diseases in our country has continued to rise, and the burden of the treatment of cardiovascular diseases is heavy. The state advocates that cardiovascular health should be emphasized in the early stages of life, prevention should be the priority, and physical fitness should be strengthened, so as to reduce the incidence of cardiovascular diseases. The Yunqi (运气) theory predicts and masters the laws of climate change through five evolutive phases and six climatic factors which governed by Yin and Yang (阴阳), and unifies the natural climate changes and the laws of human diseases. It embodies the thought of “correspondence between nature and humans” in TCM, and is of great significance for guiding the prevention and treatment of diseases. In 2022, Sitian (司天) is Shaoyang Xianghuo (少阳相火), Zaiquan (在泉) is Jueyin Fengmu (厥阴风木), the attribute of Mu (木) is too much, and it is a year of Tongtianfu (同天符), in which the climate is more changeable. In the first half of the year, it will be easy to cause fire and wind, and in the second half of the year, it will be easy to appear signs of dampness stagnation and blood stasis. Therefore, in the process of prevention and treatment of cardiovascular diseases, it is advisable to keep the mind comfortable. In the first half of the year, it is mainly to nourish Yin and clear away heat, and in the second half of the year, it is mainly to soothe the liver and strengthen the spleen, and pay attention to the sudden changes in temperature.

【Keywords】Five evolutive phases and six climatic factors; TCM constitution; Cardiovascular disease; Incidence rule; Disease prevention and treatment

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2022.28.029

近几年来,我国的心血管病患病率在不断上升,心血管疾病的病死率居我国总体居民病死率的首位,心血管疾病的治疗负担沉重^[1]。国家推行对心血管的全生命周期进行健康管理,即在生命早期就强调心血管健康,以预防为主,增强体质,减少心血管疾病的发生概率。春秋时期,《道德经》就

提出“人法地,地法天,天法道,道法自然”的观点,告诫人们在日常生活中要做到与自然统一,顺应天地间的四时、阴阳、五行。《素问·宝命全形论篇》中也提及,人以天地之气生,四时之法成。人体先天禀赋的形成、气血的运行以及脏腑功能活动都与季节变化、地理特征息息相关。同样出现

在《黄帝内经》中的运气学说理论,体现了中医学中“脏气法时”的思想。它是基于古人对世间事物气化运动的理解,总结自然界气候的变化,通过阴阳支配五运六气来预测和掌握气候变化规律,从自然界气化运动推断人体疾病的发生^[2-4]。现通过研究《黄帝内经》中关于运气学说的相关理论,以2022年(壬寅年)为例,推算出不同时间段下心血管常见疾病的多发证候特点,总结该时段的防治用药,从而为心血管疾病的治疗提供一种新思路。

1 壬寅年运气分析

运气学说主要是由五运及六气两个部分组成的。五运包括岁运、主运及客运,反映了一年之中季节交替变化的规律。其中,岁运浓缩了全年的气候特征,其五行属性是由十天干推算得出的,再根据天干的阴阳属性划分,推算出归属太过还是不及之年。六气是由风、热、湿、火、燥、寒所化,反映了一年六个时间段气候的一般变化和特殊变化,有主气、客气之分。主气用以述常,按五行相生次序排列,反映一年四时气候的正常交替,时之六气年年固定不变;客气则用来表示六个时段的天气之变,年年有转移,需配合十二地支推演,推出司天之气,再根据阴阳升降,推出六步客气^[5]。通过五运与六气的不断结合,可以大致推测出每年气候的变化情况,如时至而至,则为天地间的六元正气,如果化非其时,便为邪气,即《素问·五运行大论篇》中所述的“非其位则邪,当其位则正”^[6]。

1.1 壬寅年岁运及主运客运推演

2022年为壬寅年,根据《素问·天元纪大论篇》所论述的“丁壬之岁,木运统之”^[6],从天干的阴阳属性划分,壬

在天干上属阳干,凡阳干之年,均属运气太过之年,故壬寅年为木运太过之年。风属木,主升主动,善行而数变,所以2022年在气候变化上,风的特点比较明显,正如《素问·气交变大论篇》中提到的“岁木太过,风气流行”^[5]。

壬寅年得四时之正,主运与客运皆为一致,从时令上变化较为规律,按太少相生原则,主客运从初之运至终之运依次为太角(风)、少徵(火)、太宫(土)、少商(金)、太羽(水)。

1.2 壬寅年六气推演

客气随地支阴阳推移分成六个部分:司天、在泉、四间气。《素问·五运行大论篇》:“寅申之上,少阳主之……少阳在上,则厥阴在下。”^[7]上,即在上的天之气,主管上半年天地间气机的运行规律,当位三之气;司天下方,是为在泉,受司天之气影响的同时主要反映下半年气机的运行情况,为终之气。从客气角度分析,壬寅年上半年为少阳相火主管,下半年以厥阴风木为主,由此可推出上半年气候特征为一派火热之象,下半年在木运的加持上,多风多尘。主气亦分六步,随节气推移,始于风木,终于寒水,依次循环,居恒不变。每年不同的客气加在固定的主气上面,其中产生的生克制化同样会使当年的气机有所变化,所以还应当考虑客主加临的情况:凡客主之气,五行相生,或客主同气,便是相得;相得,则气候平和,人不病。如若客气主气五行属性相克,便是不相得,会使得当年气候反常,容易致病^[5]。如表1所示,壬寅年全年的主客气在五行上皆为相得,但由于上一年辛丑年在泉之气即将散去,壬寅年初之气的少阴君火开始布散,该时段在厥阴风木主气的煽动作用下,年初将会出现气温快速回升的特点;在三之气则会出现少阳相火叠加的情况,火气旺盛,所以该年夏季会格外炎热。

表1 2022年(壬寅年)主气、客气及客主加临表

六气	初之气	二之气	三之气	四之气	五之气	六之气
主气	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水
客气	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
客主加临	相得	相得	相得	相得	相得	相得

中国传统运气学认为,自然界的气候变化是由天气跟地气的升降运动共同构成,是五运、六气相互作用的结果,所以在推演一年的气候变化时要将运与气综合起来分析^[8]。壬寅年岁运与在泉之气皆为木,为同天符,木运之气太过,与在泉之气相合而同化。该年由于风木之气偏胜,形成了一种一气独治的异常运气,人们后天更容易罹患五脏系统的疾病^[9]。

2 壬寅年心血管的发病特点及防治

2.1 从岁运角度分析

《素问·气交变大论篇》:“岁木太过,风气流行,脾土受邪。民病飧泄……甚则忽忽善怒,眩冒巅疾。化气不政,反胁痛而吐甚。”^[6]壬寅年风气偏胜,风通于肝,五运主藏腑之盛衰,人体与之相对应,肝气也应偏胜,肝木升发太过,疏泄失调,使本就受制约的脾土更加无力推动代谢,导致运化失司。根据五行胜复,当肝木升发之气太过时,阳明燥金之气就会作为复气,克制偏胜的木之气。所以在临床上,平素肺金燥盛之人容易出现肺气失常的现象。心血管疾病病位在

心,从五脏相关学说角度来看,心的生理病理变化与其他四脏密切相关,其他脏腑病变常累及心。从经脉循行上讲,凡脾、肾、肝、胆各有一系,系于心包络之旁,以通于心;肺之下为心,心有系络,上系于肺^[10]。从五行相生角度上考虑,木为火之母,土为火之子,若母子关系失和则更容易加重心血管疾病的相关病理表现。故四者在生理病理方面相互影响,心血管疾病的发生、加重也与情志变化、痰浊水湿以及肺失宣肃密切相关^[11-13]。有调查研究显示,在木气太过之年,心血管疾病发生率会明显升高^[14]。从人体五脏角度考虑,壬寅年主风主动,容易导致肝木升发,耗阳太过,气机上逆,平素肝阳上亢之人,在自然界风木升发状态的影响下,引动肝风,更容易引发血压的升高^[15];肝体阴而用阳,肝气升发太过,肝血无法涵养肝气,气血失和,藏血功能受到影响,心脉失于濡养,从而加重胸痹心痛;脾胃受过旺的肝木克制后,运化无权,津液输布失常,导致水湿内生、凝炼成痰、痰瘀内阻而致心脉不通,最终会使一系列心血管疾病症状加重。《素问·六元正纪大论篇》中提到“厥阴壬寅同天符,其运风

鼓，其病掉眩”^[6]，该年气候上风纵火势，少阳相火借风而行，在内易引动肝风，肝风因虚而动，因火而盛，兼夹痰湿而多见，高血压病患者在 2022 年易伴有痞满、纳呆、肢体困重等症状。故在该年的心血管疾病防治上，不仅要考虑气候上考虑风、火、湿三气的特殊变化，在人体上还需从肝、脾、肺三脏入手，除常规辨证论治之外，还需要柔肝健脾，兼护肺阴，以达到脏腑间的平衡。

2.2 从六气角度分析

《素问·六元政纪大论篇》：“壬寅年，少阳司天之政……风乃暴举，木偃沙飞，炎火乃流，阴行阳化……故风热参布，云物沸腾，太阳横流，寒乃时至，凉雨并起。民病寒中，外发疮疡，内为泄满。”^[7]从整体来看，壬寅年上半年少阳相火司天，火气偏胜，在相火的加持下，气候同往年相比应更为炎热；半年厥阴风木在泉，厥阴主风主温，下半年气候应冷不冷，但由于五行胜复原因，火盛则水气来复，这一年中又可以出现突然湿冷的气候变化，所以可发为疟疾、泄泻、聋瞶、呕吐等一系列寒热往复的疾病，正如张介宾（号景岳）在《类经》中所批注的“此皆木火之化，火盛则寒水来复”^[4]。由于壬寅年火胜，寒气来复，寒邪跟雨湿之邪也常常在全年出现，在这种全年气候偏热而又不稳定、冷热反复交替的情况下，容易引起血液动力学及代谢的变化，导致血管内皮功能障碍，增加心力衰竭、心绞痛、急性心肌梗死等一系列心血管疾病的意外发病率^[6]。从临床用药角度，木火同气，火盛易伤阴，陈言（字无择）在《三因极一病证方论》一书中提及寅申之岁，治以升明汤，用辛温之药治其内以疏肝和中，宜酸类药渗之以养肝敛阴，再以加减法中的咸寒之药以平该年火热之气。故对于心血管疾病的防治，从司天、在泉角度上看，上半年应以泻肝养阴清火为主，随症加柴胡、芍药、车前子等，下半年以健脾祛湿为主，随症加减薏苡仁、茯苓、白术、陈皮、苍术等，并适量合并辛苦温的青皮破气疏肝，亦有符合“见肝之病，当先实脾”之意。

2.2.1 初之气

《素问·六元政纪大论篇》：“初之气，地气迁，风胜乃摇，寒乃去……温病乃起，其病气怫于上，血溢目赤，咳逆头痛，血崩胁满，肤腠中疮。”^[7]本年大寒至春分之前，主气厥阴风木当令，客气少阴君火主事，兼相火司天，主气之风得君相两火相助，阳气升发迅速，气候大温，木火同气，虽有时令之寒，但不能杀两火之温热也。天人一气，在内人体肝气也与气候相应，根据“火曰炎上”的病机特点，本年肝肾阴虚之人肝阳易化火生风，出现目赤头痛、眩晕耳鸣、胸痛、咳逆气喘等上焦风燥火见证。吴瑭（字鞠通）《温病条辨》提出“民病温历之处，皆君相两火加临之候”^[7]，所以在初之气，由于气候夹火夹风，流感也容易一并出现，年老体弱之人需要及时做好防护。在初之气阶段的治疗上，应兼顾补肝肾之阴，平肝潜阳，使风火无兴起之源。例如在肝风偏胜引起的高血压病治疗方面，应注意调补肝肾之阴，平抑肝阳，可选用镇肝熄风汤、天麻钩藤饮等方。如若出现内有郁热之象，根据临床表现在此基础上再酌情用药加减以清泻内热。也可配合权依经等^[2]提出的治疗风火淫胜之证的乌梅汤（丸）加减用药。

2.2.2 二之气

《素问·六元政纪大论篇》：“二之气，火反郁……风不

胜湿，雨乃零，民乃康。其病热郁于上，咳逆呕吐，疮发于中，胸膈不利，头痛身热，昏愦脓疮。”^[7]自春分至小满，正当春夏之交，少阴君火当令，太阴湿土主事。从主运主气来看，春令多风，但由于二之气的客气为少阴湿土，客胜者湿胜，故风不胜湿，本不应多雨之季雨湿盛兴，春寒仍在，应温不温。在人体表现为湿束于肌表，在体内与二之气主气相通的火气被水湿所遏，使热郁结在内，可表现为咳逆、呕吐、胸中及咽喉不利、头疼身热等表湿及里湿的症状；或由于湿热交蒸发为疮疡；或湿蒙清窍而导致神昏不清。人体心气与少阴君火相通，如若湿气加重，则易郁遏心经阳气，热郁结于里，从而导致机体气血运行失常，此阶段心悸、冠状动脉粥样硬化性心脏病心绞痛发作时多有灼热感，自觉烦躁，平时兼有面赤、口干、失眠、大便干等症状^[18-19]。在治疗上，应兼顾燥湿健脾，清泻心火，从而使气机得以宣畅，可酌情加减薏苡仁、苍术、防己等芳香化湿、调理脾胃，竹叶、黄芩等药清泻心火。此阶段在临床治疗心血管疾病时，可在用药上加四逆散治疗，以调和肝脾、透邪解郁。若火热之邪内阻较重，可用权依经等^[2]提出的治疗湿热淫胜之证的防风通圣散。

2.2.3 三之气

《素问·六元政纪大论篇》：“三之气，天政布，炎暑至，少阳临上，雨乃涯。民病热中，聋瞶血溢，脓疮咳呕，鼽衄渴嚏欠，喉痹目赤，善暴死。”^[7]自小满至大暑前，客气为少阳相火司天，又正值少阳相火（主气）当令，同气相助，暑热流行，加之今年太过的木气生司天之火气，火邪太过，人们容易感受热邪，发为各种热性病证，严重者则会发生暑厥，这也就是“病机十九条”中的“诸逆冲上，皆属于火”。火为阳邪，其性炎热，心主神志，易被火扰，临床可见心悸、面赤、烦闷、失眠等，甚则狂躁；心火旺，灼伤脉络，进而逼迫脉中血液妄行，使血液溢出脉外，发为鼻衄、齿衄；热郁脉中，灼烁津液，煎熬血液，血行乖戾，阻滞气机，发为胸痛^[6]。该时期，老年人应当注意预防心脑血管疾病的急性发作。在治疗上，除陈言提出的升明汤加漏芦、升麻、赤芍外，权依经等^[2]选用少阳病主方小柴胡汤去参夏姜枣加减。现代临床选方可不拘泥于此，根据患者体质及症状适当清泻心、肝、肺之火，可以选用泻心汤、龙胆泻肝汤、竹叶石膏汤等，也可在方中配伍淡竹叶、栀子、黄芩、牡蛎、车前子等药。

2.2.4 四之气

《素问·六元政纪大论篇》：“四之气，凉乃至，炎暑间化，民气和平，其病满身重。”^[7]自大暑至秋分前后，太阴湿土（主气）当令，阳明燥金（客气）主事。从整体来看，四之气在少阳司天的影响下会出现较为明显的长夏特征。但由于主气已轮及太阴，主湿，加之阳明主凉，炎热现象并不会持续表现，所以出现时冷时热的天气。太阴通于脾，脾土最易受湿邪所困，所以像高血压病、心力衰竭、心绞痛等慢病患者会蒙上倦怠、身重、腹满、便溏等湿邪色彩。从这段时期的治疗上来讲，健脾利湿是防治心血管疾病的常法，根据不同的临床表现，可采用以香砂六君子加桂枝汤、丹参饮的健运中气法；以归脾汤为主方的调脾养血法；以三仁汤为代表的醒脾化湿法；以小陷胸汤为代表的健脾涤痰法以及治以温阳理中法，方剂可用附子理中汤加减^[12]。

2.2.5 五之气

《素问·六元政纪大论篇》：“五之气，阳乃去，寒乃来，气门乃闭，民避寒邪，君子周密。”^[7]自秋分至小雪前，阳明燥金（主气）当令，太阳寒水（客气）主事，由于该时段客气的加持，寒肃之气平衡全年的风火之热，该时期秋行冬令，冷雨时下，降温迅速，加之全年木运太过，在内人体肝木旺盛克制脾土，使寒湿之邪易侵犯人体。对于心血管疾病患者来讲，寒湿壅滞，阻遏心阳，心阳无力鼓动气血，血液瘀阻心脉，易出现心悸怔忡、胸闷胸痛等症状^[20]。所以人们应当及时防寒，避免秋冬季的寒湿之气侵入体内。

2.2.6 终之气

《素问·六元政纪大论篇》：“终之气，地气正，风乃至，万物反生，雾霾以行。其病关闭不禁，心痛，阳气不藏而咳。”^[7]从小雪至大寒日前，虽太阳寒水（主气）当令，但由于厥阴风木在泉，风气胜，阳气应藏不藏，万物可能会出现春天升发的趋势。太阳寒水通于肾气，但由于厥阴风木加临，此时人们腠理开泄，卫气防御能力下降，肾阳不能潜藏，心肾阳虚之人容易受到风寒侵袭，诱发一系列心肺疾病。在治疗上，可根据患者的体质加用桂枝、干姜、附子等温通之品以散阴邪、补固肾阳，或参附汤合右归饮以温补肾阳、振奋心阳。

3 小结

2022年属木运太过之年，升发太过易引动肝风，肝木乘脾则运化失司。从经络循行、发病特点来看，肝、脾两脏病变易累及心脏，所以该年的心血管疾病症状有易偏于肝气亢逆、脾虚湿盛、痰浊内生等特点。从六气角度推演，总体为少阳相火司天，厥阴风木在泉。上半年风火相生，气候偏热，在夏季饮食上以养阴清热之品为主。下半年木旺乘土，易生水湿，要疏肝健脾。而在五之气时，气候变化较大，应注意防寒保暖。

五运六气将人与自然结合在一起，这些由于气运太过不及导致的气候盛衰变化可以帮助人们从更大的空间认识生命活动情况和疾病的发生规律，从而对疾病进行积极预防以及早期治疗，改善症状，减少复发率。但是自然及社会环境是处于不断变化之中的，运气学说只是一种基于理论的推断而非自然环境发展的必然趋势，因此在临床应用过程中，还要因时因地、因人制宜，灵活运用，在继承中不断创新。

参考文献:

[1]中国心血管健康与疾病报告2020概要[J].中国循环杂志,2021,36(6):521-545.
 [2]朱明丹,田盈,林杨,等.浅谈庚子年运气特点对于胸痹的影响及其临床用药指导[J].云南中医中药杂志,2020,41(12):20-22.
 [3]权依经,李民听.五运六气详解与应用[M].兰州:甘肃科学技术出版社,2008.
 [4]汤巧玲,郝宇,费占洋,等.运气学说在古代医案中的临床应用研究[J].北京中医药大学学报,2014,37(12):797-801.
 [5]任应秋.任应秋运气学说六讲[M].北京:中国中医药出版社,2010.
 [6]方药中,许家松.黄帝内经素问运气七篇讲解[M].北京:人民卫生出版社,2007.

社,2007.

[7]黄帝内经素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2017.
 [8]余燕达,鞠宝兆.试析2017年五运六气发病规律及其防治[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(12):1685-1687.
 [9]张轩,刘忠第,贺娟.五脏病患者出生期运气相合特点的临床研究[J].中华中医药杂志,2019,34(8):3405-3408.
 [10]彭青和,何森,陈寒,等.从“肺朝百脉”论心肺关系[J].辽宁中医药大学学报,2013,15(3):156-158.
 [11]姜众会,高铸焯.从肝治心在双心医学中的辨治优势分析[J].江苏中医药,2018,50(7):14-16.
 [12]吴焕林,赵益业,邹旭,等.冠心病的五脏相关论治[J].湖北中医杂志,2005,27(8):18-20.
 [13]姚梦茜,张军,吕咪,等.“肺朝百脉”及其对心系疾病防治的意义探析[J].甘肃中医药大学学报,2020,37(6):18-21.
 [14]蔡佳丽.基于《黄帝内经》五运六气理论对吉林省四平市五脏病发病与气象因素相关性研究[D].长春:长春中医药大学,2018.
 [15]卞春辉,王保和.高血压发病的致病因素与肝藏血主疏泄的相关性研究[J].辽宁中医杂志,2016,43(4):693-695.
 [16]张景岳.类经[M].范志霞,校注.吴少祯,总主编.北京:中国医药科技出版社,2011.
 [17]刘晓,姜淼,常克,等.气象变化与疾病的发生和治理的关系研究进展[J].时珍国医国药,2019,30(10):2470-2471.
 [18]吴塘.温病条辨[M].北京:人民卫生出版社,2017.
 [19]陆一培,陶国水,陆曙,等.五运六气与心系疾病发病规律探析[J].国医论坛,2021,36(6):14-16.
 [20]李俊龙,李燕.2016(丙申)上半年:少阳相火司天[J].中国中医基础医学杂志,2016,22(242):1333-1335.

基金项目:

辽宁省博士科研启动基金计划项目(No.2021-BS-047),项目名称:ABCA1介导与JAK2/STAT3信号通路在化痰泄浊中药中的机理研究。

作者简介:

张力文(1993—),女,2020级在读硕士研究生,研究方向为中医药防治心血管疾病。

王东海(1976—),通讯作者,主任医师,研究生导师,研究方向为中医药防治心血管疾病。

编辑:李培琳 编号:EA-4220217101(修回:2022-10-04)