

## 浅析易水学派对痔的论述

### An analysis of the Yishui School's discussion on hemorrhoids

石羽<sup>1</sup> 王荣<sup>2\*</sup>

(1. 辽宁中医药大学研究生院, 辽宁 沈阳, 110000; 2. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳, 110000)

中图分类号: R657.1<sup>†</sup>8 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2022) 17-0140-03

**【摘要】**易水学派是中医学历史上重要的学术流派, 其代表医家论治痔各具特色, 在传承《黄帝内经》和《难经》论治理论的基础上, 结合自身实践经验, 进一步完善了痔的病因病机及治疗理论, 笔者通过整理分析易水学派代表医家对痔的论述, 总结出易水学派对痔的论治经验。

**【关键词】**痔; 易水学派; 经验

**【Abstract】**The Yishui School (易水学派) is an important academic school in the history of traditional Chinese medicine. Its representative physicians have their own characteristics in the treatment of hemorrhoids. Based on the inheritance of the theory of *Huangdi Neijing* (《黄帝内经》) and *Nan Jing* (《难经》), combined with their own practical experience, they are further improved the etiology, pathogenesis and treatment theories of hemorrhoids. The author summarized the Yishui School's experience in the treatment of hemorrhoids by analyzing the representative doctors of the Yishui School on hemorrhoids.

**【Keywords】**Hemorrhoids; The Yishui School; Experience

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2022.17.045

痔, 又称痔疮, 中医学中对于痔最早的描述出现于战国时期。而金元时期, 各种学术流派争鸣而出, 其中易水学派创始人张元素、中坚人物李杲(号东垣)、传承与发扬者薛己、张介宾(号景岳)、李中梓对于痔的理论探讨与临床实践, 为后世中医肛肠学医学理论的发展奠定了坚实的基础。笔者通过研读易水学派代表医家著作, 对易水学派诊疗痔的学术思想进行整理归纳, 以期当代痔疾的临床诊疗提供依据。

#### 1 痔的概述

“原痔者, 贫富男女皆有之”。<sup>[1]</sup>薛己认为痔疾男女老幼皆可发病, 且致病诱因各有不同, 富人多因嗜酒、嗜食肥甘厚味导致痔疾; 穷人患痔疾则多因负重远行、饮食不规律导致; 妇人多因月经期间受冷伤风使经血流于肠中导致痔疾; 儿童患痔疾多因其出生之前在母亲肚子中感受热邪或出生后长期腹泻导致。另外《外科枢要·论痔漏》:“痔属肝脾肾三经, 故阴精亏损者难治, 多成漏症。”<sup>[1]</sup>薛己认为若痔疾没有得到及时有效的治疗易并发肛漏, 并强调肺与大肠经感受热邪的患者更应在日常生活中养成良好的行为习惯, 以免并发肛漏。在《黄帝内经》的影响下, 张介宾论述痔属于督脉病, 若痔疾日久不愈则肾脉微涩。张元素认为痔属于大肠病且多发于秋季, 这一时节, 秋燥当令, 锐金之气盛, 好发痔, 《医学启源》:“故曰金气旺, 其脉细而微。”<sup>[2]</sup>故此时若患痔疾, 其脉多“细而微”。

#### 2 病因病机

##### 2.1 始因气动

张元素在《医学启源》中论述痔属于始因气动而外有所成者, 由此可知天之四令风寒暑湿、人之四令饥饱劳逸均是

痔生成的原因。李杲认为因胃喜湿恶燥, 若胃部受燥邪侵袭, 可致胃刑大肠, 使湿气化燥热, 乘风夹热而来, 产生痔疾。《兰室秘藏·痔漏门》:“痔漏者……是湿热风燥四气而合。”<sup>[3]</sup>所以提出痔的生成与风湿燥四气有关, 风性善行数变, 且多挟热; 热为火之轻, 易伤津动血; 湿性重浊, 先伤于下; 燥为火之余气, 伤及津液。

##### 2.2 醉饱入房

饱食酗酒之后行房事, 可使经脉纵弛不收; 醉饱之后, 若精气外泄, 则正虚里亏, 酒毒乘虚而入; 前阴之气归于大肠, 若强忍精气, 木乘火势而毁金, 因此薛己、李杲均认为醉饱入房可导致痔疾, 薛己在《外科枢要·论痔漏》中论述痔疾“或炙搏厚味, 或劳伤元气, 阴虚火炽所致”<sup>[4]</sup>。张元素《医学启源》:“房劳过度, 大汗时腠理大开, 邪气直入三阴、玄关不闭, 虚邪贼风入里均可导致痔疾。”通过以上几位医家的论述可知痔疾的产生与房劳过度、饮食内伤有一定的联系。

##### 2.3 饮食自倍, 肠胃乃伤

李杲认为脾主五味, 既可行胃中津液, 又可消磨胃中五谷, 若胃受损可导致饮食不化, 四肢倦怠, 则“或为飧泄, 或为肠癖”<sup>[5]</sup>, 由此可知胃受损可伤及脾脏而脾胃受伤可导致肠癖, 根据《素问·生气通天论篇》里关于痔疾的论述, 认为长期饮食不知节制, 过度饱食, 使食物积于胃肠, 导致胃肠筋脉松懈不收, 诱发肠癖, 产生痔疾, 得出肠癖又可因饮食自倍伤及脾胃而生痔疾, 另外薛己认为过食肥甘厚味也可产生痔疾。

##### 2.4 情志内伤, 伤及心肝

过喜伤心, 过怒伤肝。薛己认为, 喜怒无常, 伤及心肝, 导致风血侵袭, 下迫大肠, 郁结成块, “出生生乳, 各有形相”<sup>[6]</sup>, 由此可知薛己认为痔的生成与长期精神刺激使体内气

血、经络、脏腑功能失调有一定的联系。

### 2.5 太阳之胜，少阴之复

张介宾《类经·六气相胜病治》：“太阳之胜，水邪盛也，故为凝栗水冰。羽虫属火，故后化。”<sup>[4]</sup> 太阳经沿脊柱两旁向下行，并从臀部穿过，因此太阳之胜而生痔。另外《黄帝内经》中亦记载了少阴火气之复因火克肺金，伤及皮毛，导致痔疾。

## 3 治疗原则

### 3.1 饮食内伤，分而治之

李杲认为痔的产生与饮食不节有关，并将饮与食分开论治，《脾胃论》：“饮为无形之气，伤饮者治疗上宜注重发汗、利小便以导其湿，食为有形之物，伤食者‘轻则消化，或损其谷，重则方可吐下’。”<sup>[5]</sup> 另外其著作中多次强调服药日忌食生冷偏寒之物、饮酒、过食辛辣之物。由此可知，李杲强调饮食内伤应该分而治之，同时亦重视饮食对痔的影响。

### 3.2 以苦寒泻火，以内疏之，以辛温和血润燥、疏风止痛

因下焦如渎主出，所以下焦病应注重疏导，使病邪从下而出，从而李杲在《兰室秘藏·痔漏门》中提出大便艰涩可用大黄泻下疏导，津血不足用当归和血润燥。另外薛己《外科发挥·痔漏》：“夫受病者……宜以泻火和血润燥疏风之剂治之。”<sup>[1]</sup> 并认为伤湿热之食导致肠癖而下脓血者，也可用苦寒之剂以内疏之。薛己还认为但凡便血服用寒凉药没有效果时，患者多是因中气虚，气不摄血导致的出血，“非补中升阳之药不能愈，切忌寒凉之剂”。<sup>[1]</sup> 由此可知在治疗痔疾的过程中用药宜以苦寒泻火，以内疏之，以辛温和血润燥、疏风止痛。

### 3.3 各推其因而治之

薛己《外科枢要·论痔漏》认为若患者痔疾初起伴有肛门疼痛、大便燥结或小便不利，治疗上应主张以清热凉血润燥疏风为主；若痔疾患者气血虚而寒凉邪气又侵袭患处，治疗上应注重调养脾胃，滋补阴精；若痔疾伴便秘时疼痛，治疗上宜润燥除湿；若痔疾伴肛门坠胀疼痛，治疗上宜泻火除湿；若痔疾伴小便涩滞难下，治疗上宜清肝导湿以利小便；若痔疾成漏者，治疗上应注重养元气，补阴精。《外科发挥·痔漏》：“肠头肿成块者湿热也，作痛者风也……当各推其所因而治之。”<sup>[1]</sup> 张介宾在《景岳全书》中也有此记载。由于疾病是不断发展变化的，所以在治疗痔疾过程中也要根据其不同阶段的发病原因进行治疗。

## 4 治疗方法

### 4.1 内治法

张元素在治疗痔疾上强调补肾消痔。他认为即使有实邪侵入，也应当扶助自身正气，只有正气强盛了，才能消积滞，祛病邪。因此认为痔疾产生的实质原因是肾精耗损，故用知母、黄柏辛润肾之苦燥，肾欲坚，以知母之苦坚肾，以熟地黄、黄柏之苦补肾，以泽泻之咸泻肾，同时根据金生水，虚则补其母，因肺为肾之母，故以五味子补之。并在《医学启源》中强调槐角可凉大肠热，为治疗血痔大肠湿热证之专药。另外李中梓在《医宗必读》中也有对槐花的论述，认为槐花可止便红，疗五痔。

李杲在治疗痔疾上善用苦寒之药及辛散之风药。《脾胃论》中记载三黄汤（黄连、黄芩、大黄）清热解毒、消肿止痛，可治五般痔疾伴肛门肿痛或便鲜血。《兰室秘藏·痔漏门》中提及，对于痔漏，大便燥结伴脓血肛门疼痛难忍者，可用秦艽白术丸治之；若痔漏合并便秘时肛门疼痛，可用秦艽防风汤治之；若痔漏合并痔核脱出伴肛周瘙痒，可用秦艽羌活汤治之；痔漏伴大便坚硬难下，并伴有肛门脱出便血痛不能忍者，可用当归郁李仁汤治之；痔漏经年，因饱食肠癖为痔者，可用红花桃仁汤治之；若痔漏合并大便燥结难下肛门疼痛，可用秦艽当归汤治之。李杲在上述组方中多采用秦艽、当归梢和血润燥，以辛润活血之药桃仁润血，以和润之药皂角仁除风燥，以有凉血止血之功的地榆破血，以归经于脾胃大肠的枳实之苦寒补肾、下泄胃实，以泽泻利水渗湿之功效使气归于前阴，以补清燥，受胃之湿邪者，因白术性温味甘，故以白术之苦补燥气，以白术之甘益元气。

薛己在治疗痔疾上主张祛邪的同时还要顾护胃气。在《外科发挥·痔漏》中记载了加味四君子汤（人参、白术、茯苓、白扁豆、黄芪、炙甘草）可治痔漏合并便血，并伴有面色萎黄，身体乏力，食不知味等一系列脾胃虚弱的症状，又可治疗中气虚，不能固摄血液，而导致的便血不止。

李中梓在《医宗必读》载榧子频尝可杀百虫，疗五般之痔；虾蟆可枯肠痔之根。另外也强调动风动气的白芥子不可用于有痔疾或便血的患者。

### 4.2 外治法

#### 4.2.1 以油膏外敷消痔

肛门部位褶皱较多，而油膏柔软润滑，可更紧密地接触病灶，更好地发挥作用以消痔退肿止痛。薛己在《外科发挥·痔漏》中提及用如神千金方（好信石、明白矾、好黄丹、蝎梢、草乌）外敷治疗痔疾无有无效，五痔皆可去之。病程长的患者十日以内就可治愈，而病程短的患者可直接根除痔疾；用水澄膏（郁金、白及）外敷治痔护肉；用好白矾、生信石、朱砂研为细末，以唾调稀涂于患处，不仅治痔效果显著，而且兼治其内，以补养气血祛内邪。

#### 4.2.2 以熨法疏通腠理

熨法通过疏通腠理而达到治疗作用。张介宾在《景岳全书·痔漏》提出痔疮初起，痛痒难忍的患者，可用枯痔水澄膏、如神千金方、三品锭子、羊胆膏、熊胆膏、水银枣子膏、蜗牛膏中任一方用布包后加热熨于患处，待药物凉后可再次加热熨于患处，如此往复可止痛痒治痔疾。

#### 4.2.3 以灸法疏通经络

张介宾根据灸法可疏通经络的作用在《景岳全书·痔漏》中记载命门处灸七壮，治五种痔漏。又因痔疾属于督脉病，提出灸长强穴治五痔便血最效。另外强调若患者痔疾大如胡瓜，疼痛难忍，可以先用荆芥汤洗净患处，再用艾灸在肛门部灸三五壮，若患者感觉有热气从肛门处贯入肠中，并伴便血及疼痛，其后疾病即可痊愈。

## 5 结语

笔者从易水学派代表医家对痔疾的概述、病因病机、治疗原则、治疗方法等方面的论述进行分析总结，整理归纳易

水学派诊疗痔的学术思想,得出痔疾男女老幼皆可发病且多发于秋季,致病因素主要为外感六淫、情志内伤以及饮食不节,在治则上强调根据发病原因论治,即“各推其因而治之”,在治疗上强调“内外结合”,用药宜以苦寒泻火、辛温和血润燥、疏风止痛为主,同时重视外治法对痔疾的应用。易水学派对于痔的理论探讨与临床实践日趋完善,这不但为肛肠科医学理论的发展奠定了坚实的基础,而且为当今肛肠科临床治疗提供了多种思路,至今仍值得学习。

参考文献:

[1]薛己.薛氏医案选[M].北京:人民卫生出版社,1983:119,124-125,217.  
[2]张元素.医学启源[M].北京:人民卫生出版社,1978:53.

[3]李杲.兰室秘藏[M].天津:天津科学技术出版社,2000:26,82.  
[4]张介宾.类经[M].北京:中国中医药出版社,1997:436.  
[5]李杲.脾胃论[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:26.

作者简介:

石羽,女,在读研究生,从事中医肛肠疾病的临床研究工作。  
王荣,通讯作者,女,硕士研究生导师,教授,主任医师,从事中医肛肠疾病的临床与教学研究工作。

编辑:田杏茹 编号:EA-4210624312 (修回:2022-06-15)

# 中医特色疗法治疗肥胖型多囊卵巢综合征进展

## A review on treating obese polycystic ovary syndrome by TCM characteristic therapy

李晓菲<sup>1</sup> 于舒<sup>1</sup> 陆迪<sup>1</sup> 任楚岚<sup>2</sup> 田璐<sup>3</sup> 张阳<sup>3</sup>

(1. 辽宁中医药大学研究生学院, 辽宁 沈阳, 110032; 2. 沈阳化工大学计算机科学与技术学院, 辽宁 沈阳, 110032; 3. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳, 110032)

中图分类号: R271 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2022) 17-0142-04 证型: IDBG

**【摘要】**多囊卵巢综合征作为一种妇科较常见的内分泌疾病,目前其西医领域的治疗比较局限。文章总结了中医特色疗法治疗肥胖型多囊卵巢综合征相关的试验研究文献,以探究中医特色疗法对肥胖型多囊卵巢综合征的治疗效果,为临床进一步治疗多囊卵巢综合征提供思路。

**【关键词】**多囊卵巢综合征;肥胖型;中医特色疗法;内分泌;性激素

**【Abstract】**As a common endocrine disease in gynecology, polycystic ovary syndrome is currently limited in its treatment in Western medicine. In this paper, the experimental research literature related to treating obese polycystic ovary syndrome by TCM characteristic therapy was summarized in order to confirm the therapeutic effect of TCM characteristic therapy on the disease, and further provide new ideas for clinical treatment of the disease.

**【Keywords】**Polycystic ovary syndrome; Obese type; TCM characteristic therapy; Endocrine; Sex hormones  
doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2022.17.046

多囊卵巢综合征是女性最常见的妇科内分泌疾病之一,有胰岛素抵抗、雄激素过多和持续无排卵等特征,并总是同时伴有生殖功能障碍及糖脂代谢异常。临床表现包括月经不规律、多毛、肥胖、痤疮、黑棘皮、不孕及妊娠后流产等<sup>[1]</sup>。有研究表明体形肥胖的患者在青春期患者中高达50%~75%<sup>[2]</sup>,临床上多囊卵巢综合征患者多数为肥胖患者<sup>[3]</sup>。虽然中医古籍中并没有多囊卵巢综合征的记载,但可归属于“不孕”“闭经”“癥瘕”“月经过少”“月经不调”等范畴。目前中医药正日益得到大家的认可,因为中医注重整体观念,中医特色疗法可通过辨证论治、调节阴阳达到调整整体的效果,为了充分发挥中医特色疗法的优势,文章就近5年中医特色疗法治疗肥胖型多囊卵巢综合征的临床应用研究做一综述。

### 1 病因病机

多囊卵巢综合征主要以肾、肝、脾脏腑功能失调为本,痰浊、瘀血阻滞为标<sup>[4]</sup>。病因有肾虚、脾虚痰湿、气滞血瘀、肝郁化火等,但以肾虚、脾虚为主。《景岳全书·真阴》:“命门之火,谓之元气。命门之水,谓之元精。此命门之火即十二经之化源。”《素问·逆调论篇》:“肾者水脏,主津液。”肾为元阴元阳,为五脏阴阳之本。先天禀赋不足或早婚房劳,肾气受损,天癸乏源,血海空虚,会导致月经过少或月经后期,甚至经闭不行而难以受孕。脾虚则运化水谷的能力减退,水谷精微不能正常得到转化,则痰湿内生,阻滞冲任胞脉<sup>[5]</sup>;气血生化乏源,机体脏腑不能相互充养。脾虚同样会导致肾气失于补充、胞宫失于营养。清代吴道源《女科切要》:“面白妇人,经