

参考文献:

- [1]蒋传义.偏瘫(半身不遂)验案[J].中国民间疗法,2018,26(1):58-59.
- [2]田秋萍,张立红,李震中.脑梗死前睡眠质量与脑梗死后失眠的相关性分析[J].中国神经精神疾病杂志,2019,45(6):336-339.
- [3]王诗颖,方海姬,谷娜,等.注射用丹参多酚酸盐联合常规西药治疗急性脑梗死有效性和安全性的系统评价[J].中国医院用药评价与分析,2019,19(7):860-864,868.
- [4]马允浩,高旸.针刺治疗中风后失眠伴夜尿频疗效观察[J].实用中医药杂志,2018,34(1):109-111.
- [5]中华医学会神经病学分会,中华医学会神经病学分会脑血管病学组.中国脑血管疾病分类2015[J].中华神经科杂志,2017,50(3):168-171.
- [6]中华医学会精神科学会.中国精神疾病分类方案与诊断标准[M].南京:东南大学出版社,1955:94.
- [7]国家中医药管理局脑病急症协作组.中风病诊断与疗效评定标准(试行)[J].北京中医药大学学报,1996,19(1):55-56.
- [8]周仲英.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2008:152-154.
- [9]石学敏.针灸学[M].北京:中国中医药出版社,2002:231.
- [10]袁青.靳三针法[M].北京:人民卫生出版社,2014:40-41.
- [11]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行)[M].北京:中国医药科技出版社,2002:50-51.
- [12]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994:186.
- [13]李建标,何锦照,江震钦.初发脑梗死后失眠的相关因素分析[J].中国实用医刊,2018,45(2):15-18.
- [14]向继波.老年卒中睡眠障碍相关因素分析及中医药与艾司唑仑治疗对照思路构建[J].世界临床医学,2015,9(9):169-170.
- [15]原鹏飞,赵保东.复元通络汤基于心肺论治治疗脑梗死经验[J/CD].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(30):169-170.
- [16]杨海燕,杨克勤,孙永康,等.基于中医传承辅助系统的王新志治疗脑梗死常用药物及剂量分析[J].中西医结合心脑血管病杂志,2019,17(14):2193-2195.
- [17]脑梗死临床特点及诊治方法[J].临床误诊误治,2020,33(7):封2.
- [18]孟彦.针刺“心俞三神”穴配合枣仁归脾二花汤治疗中风后失眠疗效分析[J].实用中医药杂志,2017,33(2):124-125.
- [19]刘吉权,邓丽霞.“眠三针”配合重复经颅磁刺激改善脑卒中后失眠的临床研究[J].中医药导报,2021,27(1):99-102.
- [20]张东,焦富英,甘雨,等.针刺联合安神脐贴对脑梗死后伴有失眠患者促眠作用及血浆5-HT、NE、DA影响[J].辽宁中医药大学学报,2019,21(3):82-85.

作者简介:

吴迪, 通讯作者。

编辑: 张怀锦 编号: EA-4201028218 (修回: 2022-01-05)

2021 辛丑年夏季运气特点及用药探微

An analysis of the Yunqi characteristics in the summer of 2021 and the medication rules

张 森

(大连大学, 辽宁 大连, 116001)

中图分类号: R226 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2022) 01-0079-03

【摘要】 中医运气学是中医基础宝贵的内容。2021 辛丑年总体运气特点多见寒湿, 夏季闷热且持续时间较长, 夏秋之交受在泉寒水影响, 昼夜温差大, 易暑、湿、寒三气兼感, 卫气共病。方药根据病因病机推荐李氏、王氏的清暑益气汤, 另有新加香薷饮。

【关键词】 五运六气; 辛丑年夏季; 清暑益气汤; 新加香薷饮

【Abstract】 The Yunqi (运气) theory is the most valuable content of the foundation of TCM. The overall characteristics of Yunqi in 2021, Xinchou (辛丑) Year, are mainly cold and damp. The summer is sultry and lasts for a long time. At the turn of summer and autumn, it is affected by the cold water, so the difference of temperature between day and night is large, then the body is easy to be attacked by heat, humidity and cold at the same time, and health system and Qi (气) will be damaged together. According to etiology and pathogenesis, the Qingshu Yiqi decoction (清暑益气汤) from LI Dongyuan and WANG Mengying, and Xiangru Yin (香薷饮) were recommended.

【Keywords】 Five elements and six Qi; The summer of Xinchou Year; The Qingshu Yiqi decoction; Xiangru Yin

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2022.01.022

中医运气学是中医基础最可宝贵的内容,《黄帝内经·素问》中的《天元纪大论篇》等详细记载了中医运气学相关理

论, 包括不同时间阶段的气象特征、气候变化、物候特征、相应的病证流行情况, 以及以此为据而应当采取的治疗措施

和用药原则^[1-3]。文章结合《黄帝内经》中五运六气学说的相关理论，对2021辛丑年夏季运气特征及疾病的防治进行分析，以期为临床应用提供有益参考。

1 2021年主要运气特点

2021年为辛丑年，天干为辛，如《素问·天元纪大论篇》：“丙辛之岁，水运统之。”辛为阴干，因此辛丑年中运为水运不及。水不及则其所不胜湿土则偏盛，故《素问·气交变大论篇》：“岁水不及，湿乃大行。”地支为丑，丑为太阴湿土司天，太阳寒水在泉，《素问·气交变大论篇》：“岁水不及……上临太阴，则大寒数举。”《素问·六元正纪大论篇》：“凡此太阴司天之政，气化运行后天，阴专其政，阳气退辟，大风时起，天气下降，地气上腾，原野昏霾，白埃四起，云奔南极，寒雨数至。”即岁水不及之年逢太阴湿土司天、太阳寒水在泉，全年寒湿为主，阴气盛而阳气不足，故气化运行后天；土盛则木复以治湿土，可见大风时起；土湿大行且阳不化之，则湿气弥漫于天地之间，可见原野昏霾，白埃四起；南北、昼夜温差大，加之湿气弥漫，遇热则地气上为云，遇寒则天气下为雨，可见云奔南极，寒雨数至。

2 2021年夏季运气特点

夏季为二之气末至四之气初。2021年夏季客主加临分别为少阴君火加临少阴君火、太阴湿土加临少阳相火、少阳相火加临太阴湿土。结合中运、司天、在泉，夏季可见暑、湿、寒并见或交替出现，即初夏暑甚、长夏湿甚且迁延时间较长、夏秋之交夹寒为其特点。《素问·六元正纪大论篇》：“二之气，大火正……湿蒸相搏，雨乃时降……三之气，天政布，湿气降，地气腾，雨乃时降，寒乃随之……四之气，畏火临，溽蒸发，地气腾，天气痞隔，寒乃晓暮，蒸热相搏，草木凝烟，湿化不流，则白露阴布，以成秋令……”由此可见2021辛丑年初夏双少阴叠加，遇中运及司天之湿，可见湿热盛，天气闷热，时降大雨；三、四之气太阴少阳叠加，湿热弥漫，可见闷热甚且持续时间较往年为长；另外，受到在泉寒水的影响，则大雨时降，尤夏秋之交，可见昼夜温差大，司天太阴湿土受在泉太阳寒水影响，痞隔不降而弥漫于天地之间，则雾露笼罩。

3 2021年夏季常见病证特点

《素问·气交变大论篇》：“岁水不及，湿乃大行……民病腹满，身重濡泄，寒痰流水，腰股痛发，脘膈股膝不便，烦冤，足痿，清厥，脚下痛，甚则肘肿，藏气不政，肾气不衡。”即辛年可见诸湿肿满、寒痰流水、寒湿下注而致风湿腿痛、浮肿等寒湿困着脾肾病证。夏季如《素问·六元正纪大论篇》：“二之气……其病温厉大行，远近咸若……三之气……感于寒湿，则民病身重肘肿，胸腹满……四之气……民病腠理热，血暴溢，疰，心腹满热，胪胀，甚则肘肿。”由此可见辛丑年夏季暑、湿、寒互见，初夏气温高，需预防温厉流行；盛夏暑、湿、寒困着脾胃之诸证见端；夏秋之交，相火加于湿土，应凉不凉，应收不收，热蒸湿腾，且受寒水影响，则昼夜温差大，可见湿热、寒湿等诸病证；阴极之至，则

阳必伸，加之少阳加临，湿中之火逼血上行，则见血溢诸证。

4 2021年夏季用药探微

4.1 辛丑年治暑之法

《素问·六元正纪大论篇》：“岁宜以苦燥之温之，甚者发之泄之……必赞其阳火，令御其寒。”即太阴湿土司天、太阳寒水在泉之年，寒湿偏盛，湿宜燥之，寒宜温之，甚者予发汗利小便之法，使湿邪有出路；湿为阴邪，多由寒生，尤此太阴湿土司天、太阳寒水在泉之年，应扶阳温中以散寒化湿。治暑，叶桂（字天士）《临证指南医案》中引明末清初医家张凤逵：“暑病首用辛凉，继用甘寒，终用酸泄酸敛。”^[4]即云暑热易伤津耗气，用药宜先辛凉清透，继甘寒养阴，伤阴耗气到一定程度要注意以酸泄酸敛之品益气养阴收敛。明代医家王纶《明医杂著》：“治暑之法，清心利小便最好。”^[5]即云暑之挟湿可通过清心利小便之法，使暑热随小便而解。因暑而受寒者，古人称之为阴暑，张介宾（号景岳）：“凡人之畏暑贪凉，不避寒气，则或于深堂大厦，或于风地树阴，或以乍热乍寒之时，不谨衣被，以致寒邪袭于肌表而病为发热头痛，此以暑月受寒，故名阴暑，即伤寒也。惟宜散寒为主，当以伤寒法治之也。”^[6]即云暑月因各种原因而感寒，需以解表散寒为主，治法如治伤寒，需予发汗法使表寒随汗而解。辛丑年初夏，双少阴君火叠加，易暑热伤阴，宜酌用益气养阴生津之方药；盛夏太阴湿土与少阳相火先后互为客主相叠，加之丑为太阴湿土司天，湿较往年为重，需酌用清心利小便之品以清解暑湿；夏秋之交少阳相火加临太阴湿土，逢在泉太阳寒水，昼夜温差较大，易感寒而见阴暑诸证，需以伤寒之法治之。

4.2 辛丑年夏初用药探微

2021年初夏双少阴君火叠加，气温较高，感受暑邪易致气阴两伤，可予王氏清暑益气汤对证化裁治疗。该方出自清代王孟英的《温热经纬》，方由西洋参、石斛、麦冬、黄连、竹叶、荷梗、知母、甘草、粳米、西瓜翠衣组成，具有清暑益气、养阴生津的功效，适用于暑热气津两伤证^[7]。该证临床可见：身热汗多、口渴心烦、小便短赤、体倦少气、精神不振、脉虚数等症。方以西洋参、西瓜翠衣合而为君：西洋参益气生津、养阴清热；西瓜为天然白虎汤，其翠衣可清热解暑。以麦冬、石斛、荷梗共为臣药：麦冬凌冬不凋，感水津之气，可益天水之阴以清热^[8]；石斛生于石上，得水长生，是得水石之专精，二者共奏养阴清热生津之效；荷梗中空而气味于水，故能升达清阳之气，以解暑清热、行气宽胸。以黄连、知母、竹叶共为佐药：黄连禀少阴水阴之精气，泻火而养阴，助清解暑热之力；知母叶至难死，拔之犹生，以此知其得水气多，故清气分之热、益天水之阴，以滋阴清热；竹叶凌冬不落，禀太阳标阳之气也，太阳标阳本寒，故以之清心利水、除烦。粳米、甘草益气养胃，补充津液，共为使药^[8-9]。

4.3 辛丑年盛夏用药探微

盛夏客主加临为太阴湿土加临少阳相火，加之年运的水不及土盛及太阴湿土司天，可见闷热甚于往年，暑湿困脾，或饮食劳倦伤于脾胃，尤其脾胃素虚之人，再遇暑湿，可考虑使用李氏清暑益气汤。该方出自李杲（号东垣）的《脾胃论》，方由黄芪、苍术、升麻、人参、泽泻、神曲、橘皮、白术、麦门

冬、当归身、炙甘草、青皮、黄柏、葛根、五味子组成，有益气健脾、养阴生津、清热除湿之功效，适用于暑湿困脾，尤脾胃素虚，又感暑湿之证^[10]。临床可见：身热头痛、口渴自汗、四肢困倦、不思饮食、胸闷身重、大便溏薄、小便黄数、舌苔腻、脉迟或洪缓等表现。该方以补中益气汤去柴胡易葛根合生脉散，气阴双补；以二妙散加泽泻、青皮、神曲清热化湿立方。方中黄芪补气兼能升气而为君药。黄芪禀火土相生之气化，根深长且无旁支，故其性直达；又其根内虚松，能通水气，能引土下黄泉之水气以上达于苗，象人元气由肾达肺以至表，能升达元气，托里达表，且其色黄、气温、味纯甘且浓，故升而能补也^[8-9]。人参、橘皮、当归、甘草补气养血，共为臣药：其中人参生于阴（深林湿润处）而成于阳（茎必三桠，叶必五加，三五阳数也），禀天宿之光华，钟地土之广厚，久久而成成人形，三才具备，故主补人之五脏，为化津补气之圣药^[8-9]；橘皮筋膜似络脉，皮形若肌肉，宗眼如毛孔，乃从脾脉之大络而外出于肌肉毛孔之药也，能达胃络之气出于肌腠、达脾络之气上通于胃^[9]。当归花红根黑，禀少阴水火之气，其味辛温，火也，其汁油润，水也，一物而具二者，是水交于火所化之物也，恰与血之生化相同，故主补血^[8-9]。甘草中实纯，得土气之浓，入太阴，以为引经报使，味正甘入脾胃，守而不走，能补脾之阴，能益胃之阳，或以和诸药^[8]。余药共为佐药：苍术、白术、泽泻渗利除湿。其中白术有油，以补脾之膏油，而油又不粘米，故能利水。气香温亦主利水，又能升发，使脾土之气上达，为补脾正药。苍术气温而烈，故带燥性，其色苍，得木之性，更能疏泄，为治寒湿之品^[8]。白术补脾，苍术运脾，两者合用则补运相兼^[9]。泽泻，水草也，生于水而利水，且其生于根下，则化气上行，引肾阴以达于上，能启水阴之气上滋中土，主治风寒湿痹者，启在下之水津，从中土而灌溉于肌腠皮肤也^[8-9]。升麻、葛根善解肌热，祛风胜湿，宣达阳明中土之气，而外合于太阳经脉：升麻根中多孔窍，以吸引水气上达苗叶，故其性主上升；气味辛甘，又是上升之气味，合形味论性，皆主于升，故名升麻，是为升发上行之专药^[9]。葛根，其根最深，吸引土中之水气以上达于藤蔓，故能升津液，又能升散太阳、阳明二经；葛根藤极长，而太阳之经脉亦极长；葛根引土下之水气以达藤蔓，太阳引膀胱水中之阳气以达经脉，其理相同。神曲、青皮消食快气；神曲为六药腐而为曲，为土能化物之意，功专入脾胃，消化水谷；青皮清湿热，利少阳三焦，两腑兼治，主治气滞、下食，破积结及膈气^[8-9]。黄柏泻热渗湿以救肾水；黄柏冬不落叶，禀太阳寒水之精，皮厚色黄，质润稠黏，得太阴中土之化，有交济阴阳，调和水火之功。人参、麦冬、五味子益气生津，敛阴止汗，保肺清心而治暑淫；五味子，核形象肾，入口生津，故主强阴；其味酸入肝而得金收之性，敛肝以敛肺；其囊大而空，有肺中空虚之象，生于叶间，其性轻浮，故功专敛肺生津^[8-9]。

4.4 辛丑年夏秋之交用药探微

夏秋之交，受在泉太阳寒水之影响，昼夜温差大，午时闷热，早晚寒湿，若起居饮食不当，则暑、湿、寒杂糅而致暑季外感——外伤于寒，内蕴湿热，可考虑使用新加香薷饮。该方出自清代吴瑭的《温病条辨》，方由香薷、金银花、鲜扁豆花、厚朴、连翘组成，有祛暑解表，清热化湿之功效^[11]。

治疗暑温挟湿，复感于寒证。临床可见：发热头痛、恶寒无汗、口渴面赤、身形拘急、胸闷不舒、脘痞心烦、舌苔薄腻而黄、脉浮而数等表现。本方在香薷散基础上以扁豆花易扁豆，加金银花、连翘而成。香薷辛温芳香，解表散寒，祛暑化湿，为君药；香薷为夏月解表之要药，李时珍称之“犹冬月之麻黄”。金银花、连翘味清而质轻，故能升清气，清凉宣透，使内蕴的暑热外达；金银花凌冬不凋，感水津之气，能清风热；连翘状似人心，两片合成，其中有仁甚香，乃手少阴心经、厥阴心包络气分主药，其质轻扬，味微苦，则轻清上达，清心与上焦头目之火^[8-9]。以扁豆花代替扁豆，轻清宣透，透邪化湿，因花一类药物质轻芳香而升散，吴瑭：“凡花皆散，取其芳香而散，且保肺液，夏月所生之物皆能解暑，以扁豆花为最。”扁豆花与金银花合用增强化湿浊的作用，与香薷相须为用增强解暑之力。佐厚朴燥湿行气；湿为阴邪，非温不解，厚朴气味苦温，禀少阳木火之精，会通于肌腠，木能疏土，故可理脾气、化湿浊；其气沉，故不走肺，然肺气通于大肠，厚朴行大肠之气，则肺气得泄，合香薷以化湿除满而解胸闷，去腻苔^[8-9]。本方辛温、辛凉合用，使邪从外而走。

2021 辛丑年总体运气特点多见寒湿，而夏季受司天湿土影响则多湿、闷热、持续时间较长；夏秋之交受在泉寒水影响，昼夜温差大，易暑、湿、寒三气兼感，卫气共病。方药根据病因病机推荐：李氏、王氏清暑益气汤，以及新加香薷饮。临床可根据具体情况选用白虎加人参汤、六一散、桂苓甘露饮、香薷散等方剂。

参考文献：

- [1]张登本.《黄帝内经》的历法知识与五运六气理论(一)——阳历、阴历、农历篇[J].中医药通报,2019,18(1):1-3.
- [2]张登本.《黄帝内经》的历法知识与五运六气理论(二)——北斗历法篇[J].中医药通报,2019,18(2):3-6.
- [3]张登本.《黄帝内经》的历法知识与五运六气理论(三)——十月太阳历、五运六气历篇[J].中医药通报,2019,18(3):5-7.
- [4]叶天士.临证指南医案[M].北京:人民卫生出版社,2005:476.
- [5]王纶.明医杂著[M].北京:人民卫生出版社,2007:93-94.
- [6]李志庸.张景岳医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015:1055.
- [7]王孟英.温热经纬[M].北京:人民卫生出版社,2005:237.
- [8]王咪咪,李林.唐容川医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015:535-562.
- [9]郑林.张志聪医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015:1095-1146.
- [10]张年顺.李东垣医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006:14.
- [11]吴瑭.温病条辨[M].北京:人民卫生出版社,2005:34.

编辑：乔生丽 编号：EA-4210719231（修回：2022-01-03）