

基于国医大师张震疏调气机理论探讨多囊卵巢综合征 月经后期病因病机

A discussion on the etiology and pathogenesis of polycystic ovary syndrome in late menstrual period based on the Shutiao Qiji theory of TCM master Zhang Zhen

石丽琼 高春泽* 周建惠 刘 蓝
(昆明市中医医院, 云南 昆明, 650500)

中图分类号: R271.9 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2021) 13-0072-02

【摘要】多囊卵巢综合征 (Polycystic Ovarian Syndrome, PCOS) 是妇科常见的生殖内分泌疾病, 涉及多种病因, 临床治疗困难。PCOS 月经后期的病因病机与肝、肾、脾的气机失调密切相关。国医大师张震的疏调气机理论以疏利肝气为主, 同时辅以补益肾脾, 以达到促进肝之疏泄条达功能, 又能兼顾先后天之本肾脾气机。疏调气机理论契合其病因病机, 是临床应用的理论基础, 值得临床中进一步探索研究。

【关键词】疏调气机理论; 多囊卵巢综合征; 月经后期; 病因病机

【Abstract】 Polycystic ovary syndrome is a common gynecological reproductive endocrine disease. There are many causes of the disease, and it is difficult to treat the disease clinically. The etiology and pathogenesis of the disease are closely related to the Qiji-disorders (气机失调) of the liver, kidney and spleen. The Shutiao Qiji (疏调气机) theory of TCM master Zhang Zhen is based on relieving Qi (气) in liver, supplemented by tonifying the kidney and spleen, so as to promote the function of the liver. The Shutiao Qiji theory fits the etiology and pathogenesis of the disease, and is the theoretical basis for clinical application, and it is worthy of further exploration and research in clinical practice.

【Keywords】 The Shutiao Qiji theory; Polycystic ovary syndrome; Late menstrual period; The etiology and pathogenesis
doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2021.13.022

PCOS 是常见妇科的生殖内分泌疾病, 涉及多种病因, 临床治疗困难。严重影响妇女患者的生育及生活质量。各国报道的育龄女性 PCOS 的患病率为 5% ~ 10%^[1]。其主要临床特征性表现为雄激素过高、月经失调、卵巢多囊改变、持续无排卵等, 常伴有胰岛素抵抗和肥胖。其中月经失调以月经量少、稀发、闭经、异常子宫出血等常见。PCOS 病因涉及多种病因, 包括环境因素、遗传因素、心理因素等, 然而其发病机制目前尚不明确。

根据 PCOS 患者的不同临床表现, 中医学常常将 PCOS 归属于“月经过少、闭经、月经后期、癥瘕、不孕”等范畴^[2]。其中月经后期是 PCOS 常见早期症状之一, 若不及时治疗则会造成闭经, 甚至不孕, 因此, PCOS 之月经后期的治疗有可能成为延缓 PCOS 病情进展的关键阶段, 现已成为 PCOS 治疗的切入点和热点。

吾师国医大师张震的疏调气机理论以调整肝脾肾三脏之气机为核心, 从而使气机调畅, 脏腑和谐, 疾病祛除, 人体生命活动及功能正常。PCOS 之月经后期与肝脾肾三脏脏气机之间失调紊乱密切相关。笔者运用老师之疏调气机理论辨治 PCOS 之月经后期, 屡屡获良效, 与疏调气机理论紧扣 PCOS 之月经后期病因病机密切相关, 现讨论如下。

1 PCOS 月经后期病因病机

1.1 肝与 PCOS 之月经后期关系

肝主藏血, 肝血注于冲脉参与月经周期调节。肝主疏泄,

肝气舒畅气机, 调畅津液血的输布运行、脾胃之气的升降出入以及调畅情志等作用, 其中心环节是调畅气机^[3]。

1.1.1 调畅血和津液的运行输布

肝主疏泄能推动人体血液津液的正常循行、输布和代谢。肝气疏泄功能正常, 气机畅达全身, 则血随气行, 冲任调畅, 血海按时满盈, 月经如期而至。若肝失条达, 或疏泄失度, 或肝气郁结, 则血行瘀滞, 停而为瘀, 或为癥积, 或为肿块。气能行血, 气能布津, 若肝疏泄失常, 血行不畅, 气不布津, 血液和津液的输布代谢失常, 则聚湿生痰, 湿痰之患阻滞冲任胞宫, 气血不通, 经水不畅, 导致 PCOS 月经后期等。若胞宫胞脉被瘀血阻滞, 阴阳相合受阻, 使之或不孕, 或堕胎, 或小产等。

1.1.2 调畅情志

气机调畅、气血调和是情志活动正常有度的重要条件。《灵枢·平人绝谷篇》:“血脉和利, 精神乃居。”肝气疏泄有度, 气机调和通畅, 则气血调和、心境平和、心情开朗, 情志活动适度, 若肝疏泄失职, 肝气郁结, 血为气滞, 冲任不畅, 胞宫血海不能按时满溢, 故引发 PCOS 月经后期。《素问·举痛论篇》:“百病生于气也,”表明情志影响气机的调畅, 从而导致疾病的发生。魏世胤等认为情志不畅是 PCOS 发病的主要原因之一^[4], 《万氏女科》:“忧愁思虑、恼怒怨恨、气郁血滞而经不行。”充分表明了气机郁滞引起瘀血内阻, 经血下行受阻, 从而导致月经衍期。《济阴纲目》亦记载:“女性多气多郁, 气多则为火, 郁多则血滞, 故经脉不行, 诸病交作,

生育之道遂阻矣。”同样说明了女子具有易热、易郁的病理特点，气郁致血瘀，阻遏冲任胞宫，导致经血不行，从而造成 PCOS 月经后期、闭经甚至不孕等。

1.1.3 肝主藏血

女子以肝为先天，在月经的产生中，肝血下注冲脉，司血海之定期满溢，调节月经的经期、周期、经量；肝血足，肝气畅，肝血流注冲脉，冲脉血海充盈，则月经按时来潮。肝血储藏充足，能够化生和濡养肝气，维护肝气的充沛调达，疏泄机能正常。综上所述，故 PCOS 月经后期的发生与肝的生理功能失调有着密切关系。

1.2 肾与 PCOS 之月经后期关系

肾藏精，主生殖。“经水出诸肾”，肾精与肾气相互转化，共同促进了机体生长和发育、生殖机能的成熟以及维持生殖能力等。正如《素问·上古天真论篇》：“女子七岁，肾气盛，齿更生长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”天癸的化生有赖于肾中精气充盛，因此肾为天癸之源。肾精充足，则肾气充盛，天癸泌至，任冲通盛，而月事以时下，同时关系月经的潮止。

肾气是天癸之源，肾气不足，肾精不能化生为血，冲任不充，血海不能按时满盈则致 PCOS 月经后期。肾阳不足，气化不利，则水湿内停，痰湿内生，痰湿瘀阻经脉，气血下注胞宫受阻，可导致 PCOS 月经后期；肾阳虚衰，阳虚推动无力，气血凝滞，瘀阻冲任，遂至月经后期；肾阳虚衰，阳不制阴，虚寒内盛，寒性凝滞，阻滞冲任，血海不能如期满溢，也使 PCOS 月经后期而至。

1.3 脾与 PCOS 之月经后期关系

脾胃为后天之本，气血生化之源。精微物质需脾运化而濡养五脏六腑。脾气健运，从水谷中摄取的精微营养物质“灌注于四傍”濡润全身，血循常道而经调；脾失健运，水谷精微物质转变减弱，气血生化乏源，营血不足，冲任不充，血海不能如期满溢，月经延后；脾虚不运，水饮不能周流全身，停聚体内，浊邪内蕴，痰湿下注，冲任壅滞胞脉，气血运行缓慢，阻滞冲任而致 PCOS 月经后期发生。

PCOS 月经后期主要是脏腑功能失调为本，瘀血、痰浊阻滞为标。大多数学者认为其的发生与肾、肝、脾三脏功能密切相关^[5-7]。王喜军教授^[8]认为“天癸失序、冲任停滞、痰壅胞宫”是 PCOS 生殖异常的中医病因病机。其发病多与肝脾肾关系密切，导致肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴功能紊乱而致病。《格致余论》：“主闭藏者，肾也；主疏泄者，肝也。”表明天癸的调节有赖于肝藏肾泻的调节，肝肾脏腑功能互补有利于冲任气血之畅达、精卵的排泌、输送、受孕。

2 疏调气机理论

吾师张震老教授是云南省首位国医大师，云岭中医疏调学派创始人，张震继承中医学肝脾肾等脏象相互间功能紧密联系的理论结合其本人长期临证实践之心悟，最终逐步形成疏调气机理论。疏调气机理论认识到气和气机在人体正常生命活动中的重要作用，认为人体病理变化的产生或疾病的产生，最根本的原因之一是体内气机运行失常。因此，调整和疏通人体气机正常运行，可以推动和促进各脏腑功能正常运行，使得疾病得到缓解或者痊愈，基于疏调气机理论，张震

提出的一体两翼疏调气机的治疗理念，即以疏利肝气为主体，兼顾调护肾脾作为两翼^[9]。疏调气机理论广泛运用于临床神经系统疾病、血液系统疾病、内分泌系统疾病等，获得很好疗效。

3 疏调气机理论论治 PCOS 之月经后期

PCOS 之月经后期病因病机常常表现为肝郁气滞，气机运行不畅、冲任受阻，血海不能满盈，或脾气虚弱，化源不足，营血亏虚，冲任不充，血海不能按时满溢，或脾失健运，痰湿内生，下注冲任，壅滞胞脉，气血运行缓慢，血海不能按时满溢，或肾虚精亏血少，冲任不充，故该病病机发生与肝、肾、脾导致的气机失调密切相关。疏调气机理论以疏利肝气为主，即疏肝解郁理气，同时辅以补益肾脾，以达到促进肝之疏泄调达功能，又能兼顾先后天之本肾脾气机^[9]。正好与 PCOS 之月经后期肝脾肾功能失调病因病机相契合，因此，是其产生较好临床疗效的理论基础，值得在临床中进一步探索研究。

参考文献：

- [1]袁莹莹,赵君利.多囊卵巢综合征流行病学特点[J].中国实用妇科与产科杂志,2019,35(3):261-264.
- [2]谈勇.中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2016:282-287.
- [3]孙广仁,郑洪新.中医基础理论[M].北京:中国中医药出版社,2012:112-113.
- [4]魏世胤,王田平,冯佳佳,等.情志因素与多囊卵巢综合征[J].中国民间疗法,2016,24(3):7-9.
- [5]肖承惊.对多囊卵巢综合征所致不孕的认识与治疗[J].江苏中医药,2006(3):8-9.
- [6]周云.夏桂成教授治疗多囊卵巢综合征经验[J].吉林中医药,2010,30(10):837-839.
- [7]李蕴璐.多囊卵巢综合征的古籍整理与中医证候及相关因素研究[D].成都:成都中医药大学,2013.
- [8]常惠,王喜军,吴效科.基于生殖脏象理论探析——多囊卵巢综合征的中医病机[J].世界科学技术-中医药现代化,2018,20(7):1192-1196.
- [9]田春洪.国医大师张震气机疏调论治[M].北京:中国医药科技出版社,2018:55-56.

基金项目：

昆明市卫生健康委员会卫生科研课题项目（2019-0501-004）。

作者简介：

石丽琼，女，云南曲靖人，副主任医师，主要研究方向为中西医结合妇科。

高春泽，通讯作者，女，云南个旧人，副主任医师，主要研究方向为中医妇科。

编辑：田杏茹 编号：EA-4200622224（修回：2021-05-05）