

# 从《黄帝内经》阳气理论探析妇人月事

楼毅云 傅萍

杭州市中医院 杭州 310007

**摘要:** [目的] 从《黄帝内经》阳气理论出发,分析女子月经的生理过程及月经病的病因病机,探讨其临床辨证论治特色。[方法] 以阳气理论为纲,结合各家对其女子月经相关经文的注解,阐述《黄帝内经》对妇人月事正常生理之内涵,及其对月经后期、月经量少、闭经、崩漏、痛经等病理过程的辨证论治。[结果] 阳气理论是《黄帝内经》的重要学术思想之一,在论述阴阳二者相反相成、互根互用时,以阳为主导,强调阳固阴秘、阳主阴从。在对女子月经初潮的发生及相应的生理变化、月经错后之经闭不月、非时而下之崩漏、阳被阴乘之痛经的病理变化的论述中,处处体现了“阳气为本”的阳气理论。因此,在月经病的辨证论治中,提倡无问其病在阴在阳,皆需时时固护阳气。[结论] 《黄帝内经》以阳气为女子月事发生、化生之根源,辨治时主张先谨察阴阳之所在,强调阳密固阴,阳生长,从而调周整期,经讯如常。

**关键词:** 黄帝内经;阳气;月经;闭经;崩漏;痛经;辨证论治

**中图分类号:** R271 **文献标志码:** A **文章编号:** 1005-5509(2022)12-1347-03

**DOI:** 10.16466/j.issn1005-5509.2022.12.008

**Exploring Menstrual Physiology and Pathology by Yang Qi Theory in Inner Canon of Yellow Emperor** LOU Yiyun, FU Ping  
Hangzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hangzhou(310007), China

**Abstract:** [Objective] To analyze the physiological process, etiology and pathogenesis of women's menstruation, and discuss the clinical characteristics of syndrome differentiation and treatment to emmenopathy, based on the Yang Qi theory of *Inner Canon of Yellow Emperor*. [Methods] Based on the Yang Qi theory, combined with the annotations of various scriptures related to women's menstruation, this paper expounded the connotation of normal physiology of women's menstruation in *Inner Canon of Yellow Emperor*, and the syndrome differentiation and treatment of late period, scanty periods, amenorrhea, bleeding, dysmenorrhea and other pathological processes. [Results] Yang Qi theory is one of the important academic ideas in *Inner Canon of Yellow Emperor*. When discussing the opposite and mutual complementarity of Yin and Yang, Yang was regarded as the dominant factor. *Inner Canon of Yellow Emperor* emphasized that Yang was the key to Yin, and Yang was the principal while Yin was the subordinate. In the discussion about the occurrence of menarche, the physiological development and pathological changes of menstruation, the theory of Yang Qi was embodied everywhere in *Inner Canon of Yellow Emperor*. In the treatment of menstrual diseases based on syndrome differentiation, no matter the disease is of Yin or Yang, it is necessary to protect Yang Qi from time to time in order to regulate the menstrual cycle and normalize menstruation. [Conclusion] *Inner Canon of Yellow Emperor* takes Yang Qi as the root of the occurrence and transformation of women's menstruation, and advocates careful observation of Yin and Yang first. *Inner Canon of Yellow Emperor* emphasizes that the closeness of Yang could consolidate Yin, so that Yang can change the invisible into tangible, adjusting the women's menstrual cycle, and keep the menstruation as usual.

**Key words:** *Inner Canon of Yellow Emperor*; Yang Qi; menstruation; amenorrhoea; abnormal uterine bleeding; dysmenorrhea; treatment based on syndrome differentiation

阴阳是中医基础理论的重要概念之一,《黄帝内经》(以下简称《内经》)即以阴阳来阐述人与自然界之间的关系<sup>[1]</sup>。《素问·阴阳应象大论》有谓:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也。”《内经》以阴和阳来类比自然界中相互消长、变化对立的两种势力,《素问·生气通天论》云“夫

自古通天者,生之本,本于阴阳”,可见阴阳这对矛盾的势力在自然界普遍存在,而且是万物的基本属性。

《素问·阴阳应象大论》道“阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也”,将阴和阳置于对立统一的平等地位。值得注意的是,在论述阴阳两者之间的相互关系时,《内经》更强调阳的主导作用<sup>[2]</sup>。《素问·生气通天

基金项目:浙江省中医药科技计划项目(2022ZA111);浙江省医坛新秀培养项目(浙卫办[2020]18号)

Fund projects: Zhejiang Province Traditional Chinese Medicine Science and Technology Project(2022ZA111); Medical Profession Rookie Training Project of Zhejiang Province(Z.W.B.[2020]18)

论》通篇专论阳气对于万物生理功能的重要性,阐述阳气失常所致疾病的病理变化,如“阳气者,精则养神,柔则养筋”等,可见阳气对于万物包括人的生命活动至关重要。《素问·生气通天论》强调“凡阴阳之要,阳秘乃固”,认为阳不外张则邪不外淫,阳密则精不内绝,因此阴平阳秘之中归重于阳。笔者基于阳气理论,对女子月经的生理、病理以及月经病的辨证论治略作阐释。

## 1 阳温施化 经水始生期至

《素问·生气通天论》有云:“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰;故天运当以日光明。是故阳因而上,卫外者也。”此处以太阳对于自然界万物生存的重要性来取象比类,以显示阳气对于人体维持生机不可或缺。由此引申,阳气的温煦对于女子月经周期同样至关重要。

《内经》将阳气之温养作为经水生成以及月事建立的原动力。《素问·上古天真论》有谓:“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”所谓“天癸”者,乃肾中之精微,张景岳谓之“元阴”,又称“元气”,其质属于阴,其气属于阳,实为质与气、阴与阳的协调统一,寓有水火互济、阴阳互根之意,为经水化生的主要基础之一。所谓“任脉通”“太冲脉盛”者,任脉者起胞中,感阳气而通畅;太冲脉者亦得天癸之阳气,方使所化之阴血盛溢;《素问·骨空论》谓督脉者“贯脊属肾”,为诸阳经之本、阳脉之海,总督一身之阳,温养肾中命火,胞脉、胞络得之督阳温煦,任通冲盛,胞宫方能满溢,经汛如常,不失其期。由是,阳气为女子月经初发、化生之根源。女子经血上应太阳,下应海潮,其气应月,月有盈亏,潮有朝夕,虚实消长,阴之所生也<sup>[1]</sup>。因此,医家多将经血属于阴,但《素问·上古天真论》描述女子月事以七为纲,七者少阳之数,《灵枢·根结》谓“阴道偶,阳道奇”,“奇”数属于阳,以“七”这个阳数来阐释女子月经的初发、建立直至衰竭,故经水虽以血为用、禀地阴之血旺,然月事以七为期,天一阳气化生癸水,肾气旺盛,始能来潮。

## 2 阳病失温 经乱诸证纷起

**2.1 日阴阳衰,经水凝泣错后** 女子经水为血所化、以血为用,然气为血之帅、血为气之母,正所谓气血人之神也,故于女子月水成汛之机制中,营阴之血为经水之根源,卫阳之气为行血之动力,气血阴阳开阖有序,方才胞通经泻、月月如期<sup>[4]</sup>。气血化生是女子月

形成的重要基础,而气血皆有赖于阳气之温养,具有喜温恶寒之品性,《素问·八正神明论》有云:“天温日明,则人血淖泽而卫气浮,故血易泻,气易行;天寒日阴,则人血凝泣而卫气沉。”可见日明天温之时,阳气多而阴气少,卫阳之气浮而行于体表,营阴之血在内濡润流畅,所以阳气充足,气血通畅易行;日阴天寒之时,阴气盛而阳气衰,卫阳之气沉伏于里,营阴之血凝滞不畅。置之于女子月经,天明日温则经水易泻,月事如汛期至;若阴微上、阳微下,则经水凝泣,月经便时有错后,甚者经闭不月,正如《素问·离合真邪论》云:“天地温和,则经水安静;天寒地冻,则经水凝泣……邪之入于脉也,寒则血凝泣,暑则气淖泽,虚邪因而入客,亦如经水之得风也。”此经水(又作泾水)虽言地之十二水道,类比人之十二经脉,非单指女子月事,盖因其与人之经脉气血流通关系密切,妇人经病可本此同参<sup>[5]</sup>。可见,若阴气乘阳,经水受寒而不得安澜,则气冷胞寒,气滞血凝,血运不行,令经水乍少而月后。丹溪谓:“经水者,阴血也,阴必从阳,故其色红,禀火色。血为气之配,气热则热,气寒则寒,气滞则滞。”<sup>[6]</sup>因此,阳气衰微则可引起月经周期延后、月经量少等月经紊乱的病证。

**2.2 阳明亏虚,生化乏源不月** 《素问·上古天真论》曰“任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通”,可见冲任之气血充盛与月事之时下密切相关。冲脉隶于阳明,《素问·痿论》谓之:“阳明者,五藏六府之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。冲脉者,经脉之海也,主渗灌谿谷,与阳明合于宗筋,阴阳摠宗筋之会,会于气街,而阳明为之长。”冲脉所会之气街,为阳明经气之所发,受阳明经气所化之气血,故冲脉血气盛衰本于阳明经气之盛衰。月经之本,所重于冲,冲脉之气血由阳明水谷所化,故《血证论·吐血》有“治阳明即治冲也”一说<sup>[7]</sup>。《素问·阴阳别论》道:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月。”其“二阳”者,后世医家多以之为手阳明大肠经和足阳明胃经<sup>[8]</sup>,杨上善<sup>[9]</sup>注解:“二阳者,阳明也。阳明,谓手阳明大肠脉也,足阳明胃脉也。”然亦有医家谓之“二阳”单指足阳明胃经,高士宗<sup>[10]</sup>即注“二阳,阳明胃土也”,又张景岳<sup>[11]</sup>道:“二阳,阳明也,为胃与大肠二经。然大肠小肠皆属于胃,故此节所言则独重在胃耳。”不论是单指足阳明胃经,还是谓之手足阳明二经,阳明经气充足,气血充盈,血海有余,则月事应时而下,色质如常;若阳明经

气虚衰,水谷无以化生精微,气血生化乏源,血海不足,经水乍断,则女子不月<sup>[2]</sup>。由《内经》阳气理论引申可见,阳气亏虚可导致虚证闭经等月经不调。

**2.3 阳失固密,血走漏下淋漓** 胞宫为月经初发之基础,《素问·五藏别论》谓女子胞为奇恒之府,言之:“藏与阴而象于地,故藏而不泻。”若胞宫应藏反泻,藏泻失调,则月血忽然暴下,或非时而下,崩漏由作,如《金匱要略》谓:“虚寒相搏,……妇人则半产漏下。”《丹溪心法》则谓因“冲任二脉气血俱虚故也”以及“不能约制其经,血故忽然而下”<sup>[13]</sup>。《医学入门》有言“脉微弱为少气”“女子主崩中漏下”<sup>[14]</sup>。《万氏妇人科》则道:“妇人崩中之病,皆中气虚不能收敛其血,加以积热在里,迫血妄行,故令经血暴下而成崩,崩久不止,遂成下漏。”<sup>[15]</sup>可见,崩中漏下,尤至后期,多为中阳气虚之证。阴阳二者交感互化、互根互用、互依互存,然《素问·生气通天论》有云“凡阴阳之要,阳密乃固”,盖阳气密固,则邪不外淫,由是二者仍需归重于阳,若“阳强不能密,阴气乃绝;……阴阳离决,精气乃绝”,故而漏下淋漓为著时,气随血耗,阴随血泄,逐入阴阳互损,渐以阳虚不固为主,胞宫虚寒,冲任不固,则非时点滴血行,淋漓不止如器之漏。可见,《内经》认为阳气失其固密,则可引起非时而下之崩中漏下等不规则子宫出血。

**2.4 阳被阴乘,郁滞胞阻痛经** 女子经、孕、产、褥皆以血为本,然心主血,故有《素问·评热病论》言:“胞脉者,属心而络于胞中。”张景岳<sup>[16]</sup>有云:“胞即子宫,相火之所在也;心主血脉,君火之所居也。阳气上下交通,故胞脉属心而络于胞中,以通月事。”胞脉通畅,心气调达,循下达至胞宫,因而心营之血得以下通,经水得以时下,其中心阳之气的推动起到重要作用。阳主阴从,血为气之配,故气行则血行,气滞则血滞,正如《素问·评热病论》谓之:“月事不来者,胞脉闭也。……心气不得下通,故月事不来也。”气机升降不畅,心阳之气不得下达,心血不得下通,则气滞血停,经水艰涩难行,女子月经断矣。《灵枢·水胀》有云:“寒气客于子门,子门闭塞,气不得通,……,月事不以时下。”此处言胞中石瘕之证,乃寒气停滞胞宫,胞中气机闭塞而致,故恶血瘀积,数月不行。故《内经》以为阴邪遏阻阳道,心阳之气受阻,气机不畅,或阳气失其温养,寒气阻滞,皆可引起瘀滞型闭经的发生。

针对临床上更为常见的痛经,尤其是寒凝气滞型

痛经,《内经》认为更是与阳气受阻关系密切。风冷寒湿之气客于胞脉胞络,冲任脉阳气受损,胞宫气血凝滞,行经期或经前期胞宫气血变化急骤,气血盛实而骤虚,阴邪素乘时而作,寒凝血脉,胞宫壅滞不畅,不通则痛,以致经行腹痛难忍,是故《素问·痹论》有载:“痛者,寒气多也,有寒故痛也……其寒者,阳气少,阴气多,与病相益,故寒也。”《素问·举痛论》则云:“寒气入经而稽迟,泣而不行,客于脉外则血少,客于脉中则气不通,故猝然而痛……痛而闭不通矣。”亦有阳虚内寒或气血两虚者,冲任血少,血海空虚,胞宫失于阳气之温煦濡养,气虚血滞,经血无力流通,故经期血行迟滞,所谓“不荣则痛”是矣。因此,冲任阴阳平和,胞脉胞络气血通畅,则经来应汛;若阳气受阻或失养,无力流通,经水不利,则可发生行经时或月经前后少腹满痛,痛经难忍。

总之,《内经》在论述月经错后、月经量少、经闭不月、崩中漏下、胞阻痛经等女子月经的病理变化时,处处引证“阳气为本”的阳气理论,时时强调以阳为主导,阳主阴从,阳固阴秘。

### 3 固护阳气 和阴阳调经讯

《灵枢·岁露》有云:“人与天地相参也,与日月相应也。”《素问·四气调神大论》又曰:“夫四时阴阳者,万物之根本也。”可见,《内经》强调阴阳一体、阴阳互根互用,正如《素问·生气通天论》谓之“阴平阳秘,精神乃治”。然其在阳固阴秘之中,又侧重于阳一方,《素问·方盛衰论》载:“阴阳并交者,阳气先至,阴气后至。”在阴阳二气交汇融通过程之中,强调以阳气为主、阴气从之,故有《素问·阴阳应象大论》中“阳生阴长,阳杀阴藏”之说,阳动化阴,阳生方才能化生无形为有形,从而生长化为收藏。女子月事以血为用,血入阴分,月经病在血、在阴为阴病,但更需阳气之温煦温养。《灵枢·顺气一日分为四时》云“夜半人气入脏,邪气独居于身,故甚也”,又《素问·阴阳别论》言“阳气破散,阴气乃消亡”,是故月经病的辨证论治之中,无问其病在阴或病在阳,辨治时皆需时时固护阳气,方才能调周整期,经水应汛时下。

根据《内经》的阳气理论,在治疗月经后期时可适时加入鹿角片、菟丝子、巴戟天、淫羊藿、川续断等鼓舞阳气,调经促排;针对虚证闭经以及月经量少时,可遣用熟地黄、阿胶、覆盆子等养精温阳,增长子宫内

(下转第1358页)

医音乐疗法探讨[J].中华中医药杂志,2014,29(5):1294-1297.

[6] 赵欢欢,黄俊山,沈银河,等.基于形神一体观理论的失眠与情志的关系探讨[J].时珍国医国药,2015,26(7):1698-1700.

[7] 陈振慷.基于中医情志理论探讨五志与肿瘤患者的心理因素相关性研究[D].广州:广州中医药大学,2018:18.

[8] 姜冰,吉晓晓,印雷,等.王素梅应用孔圣枕中丹加减治疗儿童神志类疾病3例[J].北京中医药,2020,39(7):765-766.

[9] 常兴,张恬,孟庆岩,等.基于“形神一体观”的中医对疾病的治疗观探析[J].时珍国医国药,2018,29(5):1155-1157.

[10] 陈士铎.石室秘录[M].北京:中国医药科技出版社,2011:262.

[11] 沈金鳌.杂病源流犀烛[M].北京:人民卫生出版社,2006:382.

[12] 高贤波,张砚,王益民.名老中医治疗中风病用药规律分析[J].天津中医药大学学报,2021,40(2):142-147.

[13] 孙秀红.赵继福名老中医治疗中风病的辨证思路与方法[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(55):139-140.

[14] 林玩福,杨学.基于形神一体观的安神药在脏腑疾病治疗中的应用[J].中医杂志,2015,56(3):202-206.

[15] 纪可,刘玲,黄亮亮.基于形神一体观探讨青少年失眠的防治策略[J].湖北中医药大学学报,2020,22(3):60-63.

[16] 高佩国.针灸治疗失眠症的临床研究[J].中国疗养医学,2021,30(11):1178-1180.

[17] 王浩,谷世喆.运用“七神针”治疗抑郁症临床观察[J].上海针灸杂志,2014,33(6):501-502.

[18] 徐靖妮,倪金霞,闫昊玥,等.从形神同调理念探讨头穴丛刺法治疗不宁腿综合征[J].上海中医药大学学报,2021,35(5):75-79.

[19] 杨涛.田从豁“形神并调”学术思想及治疗过敏性鼻炎临床研究[D].北京:中国中医科学院,2017:124.

[20] 刘娟娟.刘大新“两因学说”学术观点阐述及临床体会[J].中华中医药杂志,2020,35(9):4471-4473.

[21] 雷彬,董斐,邢佳,等.运用五行音乐从形神论治中风后郁证的思路浅析[J].环球中医药,2020,13(1):56-59.

[22] 颜妙璇,付于.中医五行音乐疗法的研究进展[J].湖南中医杂志,2015,31(9):185-187.

[23] 彭思涵,谢菊,张翕宇,等.五音疗法在社区老年糖尿病合并抑郁患者中的应用价值探讨[J].中医药临床杂志,2021,33(9):1662-1665.

(收稿日期:2022-04-10)

(上接第1349页)

膜,调整月经周期;而在治疗瘀滞型闭经时,可稍稍加入椒目、肉桂、青皮等疏通气机;痛经则以小茴香、龙眼肉、炮姜等温阳理气止痛。可见,在月经病的辨证论治中,阳气理论有高屋建瓴之意。

#### 4 结语

综上所述,尚阳思想是《内经》重要的学术思想之一,《内经》尤其重视阳气对生命活动的重要影响,对女子月事之初发、建立的生理变化,以及月经错后、经闭不月、非时而下之崩漏、阳被阴乘之痛经的病理变化的论述中,处处体现“阳气为本”的阳气理论。阳气固密,温煦通化,脏腑得养,藏泻有司,则气血充盛,出入流畅,地阴血旺,阴血满则月事时下。因此,在月经病的辨证论治中,应重视阳气对月经病的发生、发展的影响,强调阳密固阴,临证时时不忘固护阳气,正如《素问·至真要大论》谓之辨治需“谨察阴阳所在而调之,以平为期”,畅通胞络胞脉,调和胞宫气血,方能经汛如常。

#### 参考文献:

[1] 田合禄.从发生学角度探讨《黄帝内经》三阴三阳理论[J].浙江中医药大学学报,2020,44(1):1-10.

[2] 冯文林,伍海涛.浅谈《内经》尚阳思想的渊源[J].中医药文

化,2006,21(1):42-43.

[3] 楼毅云,董襄国.《黄帝内经》天人相应观与妇人月事[J].中华中医药杂志,2008,23(11):958-960.

[4] 楼毅云,董襄国.《内经》论崩漏[J].中华中医药学刊,2008,26(6):1317-1318.

[5] 哈孝贤.内经妇科辑文集义[M].北京:中国医药科技出版社,1992:25.

[6] 武之望.济阴纲目[M].肖诗鹰,吴萍,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:2.

[7] 唐宗海.血证论[M].太原:山西科学技术出版社,1996:18.

[8] 楼毅云,傅萍.从《黄帝内经》“二阳之病发心脾”论治“女子不月”[J].浙江中医药大学学报,2022,46(3):276-279.

[9] 杨上善.黄帝内经太素[M].北京:人民卫生出版社,1965:48.

[10] 高士宗.黄帝素问直解[M].2版.重庆:科学技术文献出版社,1982:61.

[11] 张景岳.妇人规[M].广州:广东科技出版社,1984:119.

[12] 蔡宝宏,顾宇.论“二阳之病发心脾”之闭经因机证治[J].辽宁中医药大学学报,2016,18(3):135-137.

[13] 朱震亨.丹溪心法[M].彭建中,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:100.

[14] 李梴.医学入门[M].金嫣莉,何源,乔占兵,等.校注.北京:中国中医药出版社,1995:82.

[15] 万全.万氏妇人科[M].罗田县卫生局,校注.武汉:湖北人民出版社,1983:12.

[16] 张介宾.类经[M].郭洪耀,吴少祯,校注.北京:中国中医药出版社,1997:219.

(收稿日期:2022-03-17)