

再论《黄帝内经》五运六气历法

JOURNAL OF ZHEJIANG CHINESE MEDICAL UNIVERSITY VOL.46 NO.12 Dec. 2022

基础研究

裴枫 刘晓燕 邵雪莉 崔亚东

北京中医药大学中医学院 北京 100029

摘要: [目的] 明晰《黄帝内经》五运六气历法体系。[方法] 在历法体系的框架下,从《黄帝内经》运气七篇原文出发,通过探讨运气历法的归类、东汉四分历和干支太阳历的区分、岁气会同年的真实含义、运气历法不置闰等问题,对中医运气学的历法进行考证。[结果] 历法究其天文学背景,分为太阳历、太阴历和阴阳合历三种。从历法的发展和中医运气学的形成而言,东汉四分历和干支太阳历分别属于阴阳合历和太阳历两种不同的历法体系,其历法制背景背景和年长有所差别。而中医运气学中“岁气会同年”则依据太阳历的水下漏百刻实录进行划分。此外,运气学说的六气、年和日均由太阳周年视运动决定,其置太阳历的盈闰日,并不置闰月。[结论] 中医运气学的历法是干支太阳历。

关键词: 黄帝内经;五运六气;历法;太阳历;阴阳合历;干支历;干支太阳历

中图分类号: R221 **文献标志码:** A **文章编号:** 1005-5509(2022)12-1342-05

DOI: 10.16466/j.issn1005-5509.2022.12.007

On the Calendar of Five Circuit Phases and Six Atmospheric Influences in *Huangdi Neijing* PEI Feng, LIU Xiaoyan, TAI Xueli, et al *School of Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing(100029), China*

Abstract: [Objective] To make clear the calendar of five circuit phases and six atmospheric influences in *Huangdi Neijing*. [Methods] Under the framework of the calendar system, starting from the original text of *Huangdi Neijing*, exploring the kind of calendar about five circuit phases and six atmospheric influences, this paper distinguishes the Eastern Han Dynasty quarter calendar and the Ganzhi solar calendar, the true meaning of the Suiqi Huitong year and the calendar of five circuit phases and six atmospheric don't have leap month and so on, and conducts textual research on the calendar of five circuit phases and six atmospheric influences of traditional Chinese medicine. [Results] According to astronomy background of calendar, it can be divided into: solar calendar, lunar calendar and Yin and Yang calendar. In terms of the development of the calendar and the formation of five circuit phases and six atmospheric influences, the Eastern Han Dynasty calendar and the Ganzhi solar calendar belong to two different calendar systems, the Yin and Yang calendar and the solar calendar respectively, and the background of the calendar creation and the length of one year are different. In five circuit phases and six atmospheric influences, "Suiqi Huitong year" is divided according to the underwater leakage record of the solar calendar. In addition, the six Qi, year and day of the five circuit phases and six atmospheric influences are determined by the anniversary movement of the sun, and the calendar has no leap month. [Conclusion] The calendar of five circuit phases and six atmospheric influences is the Ganzhi solar calendar.

Key words: *Huangdi Neijing*; five circuit phases and six atmospheric influences; calendar; solar calendar; Yin and Yang calendar; Ganzhi calendar; Ganzhi solar calendar

中医运气学以天干纪地气,地支纪天气,运用甲子为推演工具,解释说明岁、时、节气的变化和疾病流行的规律^{[1]168},它是研究日月五星运行,推算各种计时单位长度,建立其间关系,制定时间序列法则的科

基金项目:国家重点研发计划中医药现代化研究专项(2019YFC1711905);北京市中医药科技发展资金项目(JJ-2020-35)

Fund projects: Special Program of TCM Modernization Research in National Key Research and Development Plan Project(2019YFC1711905); Beijing Traditional Chinese Medicine Science and Technology Development Fund Project(JJ-2020-35)

通信作者:刘晓燕,E-mail: liuxy1088@sina.com

学^[2]。因此,运气学的时间系统有其本身独特的历法。鉴于中医运气学历法体系的客观严密性,对于有学者提出五运六气历法以阴阳合历为基础的观点,本文认为值得进一步讨论和商榷^[3]。

1 对运气历法归类的商榷

关于中医运气学的历法,学界有学者认为是太阳历^[3-4],有学者认为是阴阳合历^[5-7],也有学者认为是太阳历和阴阳合历相统一的结果^[8]。因此,若要论清运气历法,首先应对中国古代历法种类进行清楚的界定,理清历法背后的天文学背景以及其采用的年长,从而避免混淆历法种类概念。

历法依据其天文学背景,共分为三种。一是太阳历,以太阳运行黄道一年的周期为准,年长为太阳回归年,一年=365.2422日。太阳历每四年就会闰一日,闰年366日。我国自1912年1月1日施行的“阳历”就属于太阳历,只参考地球绕太阳运动的周期^[9],纪时具有较高的准确性。二是太阴历,以月亮盈亏圆缺状态为周期,一年有12个朔望月,大月30日,小月29日,一年=354/355日。需要指出的是太阴历并不是“阴历”,现在的“阴历”“农历”指的都是阴阳合历。三是阴阳合历,兼顾地球绕太阳和月亮绕地球两个运行周期,平年有12个月,年长=354/355日,闰年有13个月,年长=383/384日。为协调日月两周期,阴阳合历就会产生一闰月。我国自三千年前的殷商开始,除太平天国时期使用的天历是太阳历外,其余均是阴阳合历^[10]。

简而言之,年长为太阳回归年,每四年闰一日,天文背景只关注太阳运行的是太阳历法。年有平年和闰年之分,年长或354或384日,其天文学背景既关注太阳也注重月亮运行周期的是阴阳合历。可知太阳历和阴阳合历都认识到太阳回归年年长,但只有太阳历法的年长是太阳回归年。因此,有学者因忽视干支历法的年长是太阳回归年年长^[5],导致了太阳历和阴阳合历的混淆。

2 对东汉四分历与干支太阳历的商榷

阅读相关文章不难发现,学者对运气历法的探讨多以东汉四分历和干支历法为主,但探讨时容易将两部历法合成一部^[5,7-8]。

2.1 干支历法 据《历法通志·历法总目》记载,从黄帝历到太平天国的天历,共有102部历法,但干支历法不在其中^[11]。现代历法家张培瑜^[10]提出,干支历法与中国古代历法相互配合,但又各成系统。干支历法是

太阳历^[2,10],其创制时间久远。《山海经·大荒南经》云:“羲和者,帝俊之妻,生十日。”^[12]远古人们基于对太阳的崇拜而创立的原始历法就是太阳历。自三千年前的殷商时期,干支历法就已经使用干支纪日;在西汉末年虽然没有干支之名,但已经使用干支纪年^[13];唐代以后,五代历书以干支注月建;宋以后,干支配合纪时。干支历法的年是太阳回归年,一年的十二个月是节气月,此历法的年、月、日均由太阳视运动决定,与月亮运行无关^[10,14]。因此,干支历法的本质是太阳历,具有纪时的连续性和准确性。可惜的是,因为干支历法只存在于历书的注记或民间,被用在象数、命理学中,其在历法上的作用没有得到研究和重视^[2]。由此分析可知,干支太阳历法创制时间久远,与古代历法配合纪时,但其拥有独立的历法体系。

2.2 东汉四分历 东汉四分历是东汉这一个时代的历法成果,记载于晋代司马彪所作的《后汉书·律历志》中。《后汉书·律历志》云:“以章法乘周率为用法,章月乘日率,如月法,为积月月馀。以月之月乘积,为朔大小馀。乘为入月日馀。”^[15]东汉四分历一章=19岁=235月,一岁= $12\frac{7}{19}$ 月= $365\frac{1}{4}$ 日,纠正了西汉太初历回归年和朔望月长度偏大的问题,使其回归年长度= $365\frac{1}{4}$ 日,朔望月长度为= $29\frac{49}{940}$ 日,重新恢复到春秋战国时期的古四分历的水平^[16]。因此,东汉四分历平年年长为354/355日,闰年年长为383/384日,使用十九年置七闰的置闰方法,所以虽然采用干支历配合纪年,但本质是阴阳合历,而且其中的实际年长是朔望月的年长,并不是太阳回归年年长。

由此可知,首先东汉四分历是阴阳合历,干支历法是太阳历。虽然干支历配合四分历纪时,但两部历法是不同的历法体系,因此不能将其合为一部历法进行讨论。其次,运气理论的成文年代并不等于理论形成年代,理论的形成早于理论成文。因此,运气成书年代的历法并不能代表运气形成时采用的历法。虽然学者从各个角度对运气七篇的成书年代进行考证,观点略有不同,但多认为运气理论成文于西汉中后期至东汉前期^[17-18],故多以东汉四分历作为运气历法进行探析。值得注意的是,运气理论或在远古至周代就已开始萌芽发展^[11]。由此可见,从运气理论形成的客观时间而言,三千年前的干支太阳历比东汉时期的四

分历,更符合运气理论的形成。

3 对岁气会同与日月有关的商榷

有学者提出岁气会同的划分,是依据日月在天球的相对位置相同,即回归年和朔望月相周期进行划分的^[9]。本研究重新从《素问·六微旨大论》原文出发,结合张介宾的注解,认为岁气会同的划分依据是太阳历下对太阳回归年长的水下百刻实测的记录。

《素问·六微旨大论》云:“甲子之岁,初之气天数始于水下一刻,终于八十七刻半……六之气始于三十七刻六分,终于二十五刻。乙丑岁初之气天数始于二十六刻……六之气始于六十二刻六分,终于五十刻……是故寅午戌岁气会同,卯未亥岁气会同,辰申子岁气会同,巳酉丑岁气会同,终而复始。”书中详细记载甲子、乙丑、丙寅和丁卯岁六气终始的水下漏刻数,依据原文便可得到岁气会同年的六气水下百刻纪时表。见表1。由此测得,一气等于60日零“八十七刻半”,则一年=60日零87.5刻/气×6气=365日25刻^{[12]16}。则岁气会同年长,是太阳历下的太阳回归年长。张介宾^{[10]833}注:“甲子岁初之气,始于首日寅时初初刻,终于六十日后子时初初刻,至子时之正初刻,则属春分节而交于二之气矣。凡后之申子辰年皆同。”甲子岁之后是乙丑、丙寅、丁卯三岁,到了戊辰岁,六气水下漏刻数会重新回到甲子岁六气的水下漏刻数,即甲子岁六气

与戊辰岁六气的水下漏刻数相同。见表1。年支开始新的循环,以子、丑、寅、卯四年结束后,辰、巳、午、未继续循环一周,申、酉、戌、亥再循环一次。因为子、辰、申是每四年的起点,水下漏刻纪六气的刻度相同,故“辰申子岁气会同”。将这三个年支分为一组,其余三组年支划分原因皆相同。见表1。正如张介宾^{[10]835}所言:“此所以常如是无已,周而复始。”因此,岁气会同的划分是太阳历下对六气水下漏刻纪时相同的客观记录。

此外,除岁气会同年外,运气七篇的其他篇章中运气历法的年长同样是太阳回归年长。《素问·天元纪大论》云:“论言五运相袭而皆治之,终朞之日,周而复始,余已知之矣,愿闻其与三阴三阳之候奈何合之?”王冰^{[20]246}注“运,谓五行,应天之五运,各周三百六十五日而为纪者也”,指出五运相袭一周是365日。《素问·至真要大论》云:“岐伯曰:主岁者纪岁,间气者纪步也。”王冰^{[20]341}注“岁,三百六十五日四分日之一。步,六十日余八十七刻半也。积步之日而成岁也”,指出积六气成一岁,长为365.25日。因此,运气历法是太阳历法,年长是太阳回归年长,并在此基础上划分了岁气会同年、五运和六气。

4 对运气历法不置闰的商榷

如上所言,阴阳合历是兼顾太阳和月亮两星体运

表1 六气的水下百刻纪时表

岁	初之气	二之气	三之气	四之气	五之气	六之气
甲子岁	始:1刻	始:87.6刻	始:76刻	始:62.6刻	始:51刻	始:37.6刻
	终:87.5刻	终:75刻	终:62.5刻	终:50刻	终:37.5刻	终:25刻
乙丑岁	始:26刻	始:12.6刻	始:1刻	始:87.6刻	始:76刻	始:62.6刻
	终:12.5刻	终:100刻	终:87.5刻	终:75刻	终:62.5刻	终:50刻
丙寅岁	始:51刻	始:37.6刻	始:26刻	始:12.6刻	始:1刻	始:87.6刻
	终:37.5刻	终:25刻	终:12.5刻	终:100刻	终:87.5刻	终:75刻
丁卯岁	始:76刻	始:62.6刻	始:51刻	始:37.6刻	始:26刻	始:12.5刻
	终:62.5刻	终:50刻	终:37.5刻	终:25刻	终:12.5刻	终:100刻
戊辰岁	始:1刻	始:87.6刻	始:76刻	始:62.6刻	始:51刻	始:37.6刻
	终:87.5刻	终:75刻	终:62.5刻	终:50刻	终:37.5刻	终:25刻
……						……
辛未岁	始:76刻	始:62.6刻	始:51刻	始:37.6刻	始:26刻	始:12.5刻
	终:62.5刻	终:50刻	终:37.5刻	终:25刻	终:12.5刻	终:100刻
壬申岁	始:1刻	始:87.6刻	始:76刻	始:62.6刻	始:51刻	始:37.6刻
	终:87.5刻	终:75刻	终:62.5刻	终:50刻	终:37.5刻	终:25刻

裴枫,等:再论《黄帝内经》五运六气历法

行周期的历法。太阳回归年长365.2422日,12个朔望月年长354/355日,两者相差10.24~11.24日,为协调两周期的差,就需要置一闰月。因为历法是推算各种计时单位长度,制定时间序列法则的科学,包括对天文数字(五星运行速度、二十八宿黄道宿度、昏旦中星赤道宿度等)的计算,对年、月、日和时的时间系统的编排。因此,阴阳合历会面临如何置闰月,使日、月两周期更精准的实际计算问题。

有学者提出,运气历法是以阴阳合历为基础的,而针对阴阳合历置闰月的实际编排问题,又以运气历法不强调置闰,回避了对置闰问题的探析^[5-6]。事实上,运气七篇原文中并未见干支纪月,而是在《素问·五运行大论》和《素问·天元纪大论》中记载了十二地文化三阴三阳和所主之气。因此,运气历法虽然没有月长,但依据运气七篇中记载的二十四节气,可以明确六气所主的月长。《素问·天元纪大论》云:“天以六为节,地以五为制,周天气者六极为—备,终地气者五岁为一周……五六相合,而七百二十气为一纪,凡三十岁;千四百四十气,凡六十岁而为一周,太过不及,斯皆见矣。”张志聪^[21]注:“十五日为一气,五运六气相合而主岁,一岁凡二十四气。”同时参看原文可得出,720气÷30岁=24气/岁,同理1440气÷60岁=24气/岁,此处的“气”指节气。因此,运气历法一岁=六气=二十四节气=十二节气月,一气=四节气。现代中华人民共和国国家标准《农历的编算与颁行GB/T 33661—2017》定义二十四节气是一个太阳回归年内24个太阳地心视黄经等于15°的整数倍的时刻的总称,每个时刻称一个节气^[22],明确了24节气的阳历属性。由此分析可知,运气理论的六气和二十四节气都是在太阳回归年长的基础上划分,每气主管四节气。24节气中—节气和—中气就组成运气历法的月长,一年12个节气月,没有闰月。综上所述,运气历法的月是太阳历下的12个节气月,5年周转一个六十甲子周期。

《素问·六微旨大论》云:“所谓步者,六十度而有奇,故二十四步积盈百刻而成日也。”张介宾^[19]^[833]注:“二十四步,合四岁之步也。积盈百刻,合成四岁之全日。”此处“盈”,指0.25度^[19]^[216]。太阳历四年闰—日,古人—日=100刻,0.25度×4年=1度=100刻,也就是一日。由上可知,运气历法置太阳历的盈闰日。

5 结语

历法是基于对天文现象的观察,对年、月、日和时

进行计算编排而形成的一种时间系统。因此,对运气历法的探析要在历法框架下进行,对历法相关名词进行界定,以防止出现概念的混淆。结合运气七篇原文和注家的注解,可知运气理论在太阳回归年的基础上划分了五运、六气、二十四节气和岁气会同年。综上所述,《黄帝内经》五运六气的历法应该是以干支表述的太阳历法。

正确的历法是严密的时间系统,能准确体现“天”和“人”的相应关系。运气理论阐述的正是天道七曜的运行对人体脏腑所造成的生理病理影响规律^[23],因此只有正确地认识运气理论的历法系统,才能正确阐释《黄帝内经》运气理论所反映的天人相应规律。

参考文献:

- [1] 程士德.素问注释汇粹[M].北京:人民卫生出版社,1984.
- [2] 张培瑜,陈美东.中国古代历法[M].北京:中国科学技术出版社,2012:7.
- [3] 刘明武.天文历法与中医十大基础问题解答[J].学术研究,2019(2):23-29.
- [4] 张登本.《黄帝内经》的历法知识与五运六气理论(三)——十月太阳历、五运六气历篇[J].中医药通报,2019,18(3):5-7.
- [5] 孟庆岩,刘圆圆,杨柳,等.《黄帝内经》五运六气历法探析[J].北京中医药大学学报,2021,44(10):874-878.
- [6] 申秀云,赵雁力.试论历法与中医运气学的形成[J].中华中医药杂志,2010,25(11):1764-1767.
- [7] 苏颖.《黄帝内经》五运六气理论形成的天文学背景[J].长春中医药大学学报,2015,31(5):881-883.
- [8] 邹勇.五运六气的历法背景[J].浙江中医药大学学报,2016,40(12):906-909.
- [9] 朱文哲.西历·国历·公历:近代中国的历法“正名”[J].史林,2019(6):127-137.
- [10] 张培瑜.有关中国历法的几个问题[J].历史教学,1993,60(9):40-41.
- [11] 孟庆云.探寻五运六气理论的历史渊源[N].中国中医药报,2018-05-23(3).
- [12] 刘向.山海经[M].崇贤书院,注.北京:北京联合出版社,2017:314.
- [13] 李智海.中国古代文献中的干支纪时[J].内蒙古民族大学学报(社会科学版),2004,106(6):107-109.
- [14] 王德辰.干支历法对先秦两汉中医理论体系的影响研究[D].北京:北京中医药大学,2019:32.
- [15] 范晔.后汉书[M].北京:中华书局,1965:3091-3092.
- [16] 唐如川.后汉《四分历》中两个庞大年数及有关数据的勘误和补遗[J].自然科学史研究,1986,5(1):29-33.
- [17] 贺娟.《素问》运气七篇成书时代辨疑[J].中华中医药杂志,2021,36(8):4456-4460.
- [18] 孟庆岩,张其成,刘圆圆,等.《黄帝内经》运气理论形成时代探讨及意义[J].天津中医药大学学报,2020,39(1):30-33.

[19] 张介宾.类经[M].北京:人民卫生出版社,1965.
 [20] 王冰.黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,2012.
 [21] 张隐庵.黄帝内经素问集注:卷九[M].上海:上海科学技术出版社,1959:248.
 [22] 中国国家标准化管理委员会.农历的编算和颁行:GB/T

33661—2017[S].北京:中国标准出版社,2017:5.
 [23] 刘晓燕.天人医学——《黄帝内经》继承与创新的新视角[J].陕西中医,2021,42(6):683-686.

(收稿日期:2022-02-27)

(上接第1335页)

ZHANG Lei, LI Xuejun. Experience of LI Xuejun in treating chronic atrophic gastritis with Huoxue Huayu method[J]. J Clin of Tradit Chin Med,2017,29(10):1635-1638.
 [5] 高奎亮,李吉彦,解建国.慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生中医治疗进展[J].山东中医药大学学报,2018,42(4):363-366.
 GAO Kuiliang, LI Jiyan, XIE Jianguo. Progress in traditional Chinese medicine treatment of chronic atrophic gastritis with intestinal metaplasia[J]. J Shandong Chin Med Univ,2018,42(4):363-366.
 [6] 黄元御.四圣心源[M].北京:人民军医出版社,2010.
 HUANG Yuanyu. *Four Memorial Source of Mind* [M]. Beijing: The People's Military' Medical Press,2010.
 [7] 师立阳,王垂杰,李岩.慢性萎缩性胃炎中医诊疗进展[J].亚太传统医药,2022,18(4):223-227.
 SHI Liyang, WANG Chuijie, LI Yan. Progress in traditional Chinese medicine diagnosis and treatment of chronic atrophic gastritis[J]. J Asia-Pacific Tradit Med, 2022,18(4):223-227.
 [8] 张泰,张北华,马祥雪,等.从“瘀、毒、郁”探讨慢性萎缩性胃炎的病机[J].中医杂志,2022,63(3):229-233.
 ZHANG Tai, ZHANG Beihua, MA Xiangxue, et al. Exploration on the pathogenesis of chronic atrophic gastritis from the perspectives of stasis, toxins, and constraints[J]. J Tradit Chin Med,2022,63(3):229-233.
 [9] 贺雨婷,程建林,翁畅.裘生梁温运脾阳、清养胃阴法治疗慢性萎缩性胃炎经验[J].浙江中医药大学学报,2022,46(3):322-

325.
 HE Yuting, CHENG Jianlin, WENG Chang, et al. QIU Shengliang's experience in treating CAG by warming spleen Yang and nourishing stomach Yin[J]. J Zhejiang Chin Med Univ,2022,46(3):322-325.
 [10] 李紫昕,张伦,邱健行.名老中医邱健行治疗慢性萎缩性胃炎经验[J].中医临床研究,2014,6(2):110-112.
 LI Zixin, ZHANG Lun, QIU Jianxing. Experience of QIU Jianxing for treating chronic atrophic gastritis[J]. J Clin of Chin Med,2014,6(2):110-112.
 [11] 王庆其,李孝刚,邹纯朴,等.裘沛然辨治慢性萎缩性胃炎经验[J].安徽中医药大学学报,2017,36(1):30-32.
 WANG Qingqi, LI Xiaogang, ZOU Chunpu, et al. QIU Peiran's experience in treating chronic atrophic gastritis [J]. J Anhui Chin Med Univ,2017,36(1):30-32.
 [12] 杨军用,张选明,甘霞,等.蔡钢教授运用温阳法治疗慢性胃炎的经验[J].新疆中医药,2022,40(2):26-29.
 YANG Junyong, ZHANG Xuanming, GAN Xia, et al. Professor CAI Gang's experience in treating chronic gastritis with warming Yang method [J]. J Xinjiang Chin Med,2022,40(2):26-29.
 [13] 张乃霖,郑晓佳,刘启泉,等.从“五脏相通”论治慢性萎缩性胃炎的思路与方法[J].中医杂志,2019,60(23):2006-2008.
 ZHANG Nailin, ZHENG Xiaojia, LIU Qiquan, et al. Idea and method of treating chronic atrophic gastritis with the theory of “five internal organs communicating”[J]. J Tradit Chin Med,2019,60(23):2006-2008.

(收稿日期:2022-05-02)

裴枫,等:再论《黄帝内经》五运六气历法