

从气机升降探叶天士调治便秘六法

夏婷婷 郑文丽 江昊翼 王颖

浙江中医药大学 杭州 310053

摘要:[目的] 从气机升降角度探讨叶天士治疗便秘的特色。[方法] 通过学习《临证指南医案》中便秘的相关论述及医案,总结叶天士医案中便秘的病因病机特点,阐述叶天士辨治便秘的遣方用药独特之处,并附以验案一例以示临床应用。[结果] 《临证指南医案》一书中,叶天士将便秘的重要病因病机归于脏腑气机失常:即肺失宣降、肝失疏泄、三焦不畅、气血结痹、阴虚阳亢及胃失和降,与此相对应的治疗方法为开降肺气、疏泄肝气、宣通三焦、双通气血、潜阳固阴及和降胃气六法。所附验案以叶天士脏腑气机升降学说为指导,采用疏利肝胆、宣肺通膈、活血通络之法治疗便秘,临床疗效确切。[结论] 通过调畅全身脏腑气机治疗便秘是叶天士治疗便秘的特色,值得深入学习及挖掘。

关键词: 叶天士; 临证指南医案; 便秘; 气机; 肝失疏泄; 肺失宣降; 胃失和降; 三焦不畅

中图分类号: R574 **文献标志码:** A **文章编号:** 1005-5509(2022)01-0097-04

DOI: 10.16466/j.issn1005-5509.2022.01.018

Analysis of YE Tianshi's Six Methods of Regulating Constipation from Regulating Qi Movement XIA Tingting, ZHENG Wenli, JIANG Haoyi, et al *Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou(310053), China*

Abstract: [Objective] To analyze YE Tianshi's strategy in treating constipation by regulating Qi movement. [Methods] Through studying the interrelated thesis and medical cases about constipation in *A Guide to Clinical Practice with Medical Records*, this paper summarized the etiology and pathogenesis characteristics of constipation in YE Tianshi's medical cases, expounded the unique features of prescription and medication of YE Tianshi in treating constipation, and a case was attached to show the clinical application. [Results] In *A Guide to Clinical Practice with Medical Records*, the disordered Qi movement in viscera was thought to be the vital etiology and pathogenesis of constipation, including the failure of the lung in dispersing and descending, failure of the liver in soothing, failure of tri-Jiao in dispersing and opening, Qi and blood stagnation, Yin deficiency and Yang hyperactivity, and failure of the stomach in descending. And the main treatment methods included six methods of diffusing and descending the lung Qi, soothing the liver Qi, dispersing and opening tri-Jiao, dredging Qi and blood, suppressing Yang and consolidating Yin and descending the stomach Qi. The attached medical record was guided by the theory of Qi movement in viscera and the methods of dispersing stagnated liver Qi and promoting bile flow, diffusing lung Qi and descending viscera, promoting blood circulation and dredging collaterals were used to treat constipation which with definite clinical effect. [Conclusion] It is YE Tianshi's characteristic to treat constipation by regulating viscera Qi movement, which is worthy of in further study and excavation.

Key words: YE Tianshi; *A Guide to Clinical Practice with Medical Records*; constipation; Qi movement; failure of the liver in soothing; failure of the lung in dispersing and descending; disharmony of the stomach in descending; failure of tri-Jiao in dispersing and opening

气机,是指气的升、降、出、入运动。《黄帝内经》(以下简称《内经》)奠定了气机升降理论的基础,诚如《素问·六微旨大论》所言“非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。是以升降出入,无器不有”“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危”。清代医家叶天士遵《内经》之旨,在气机升降理论方面颇有建树和创新,提出了“脾宜升则健,胃宜降则和”^{[1][22]}“肺气从右而降,肝气从左而升”^{[1][5]}及“初病肝

气之逆,久则诸气皆逆”^{[1][89]}等脏腑气机升降观点。叶氏擅长通过调气机治疗临床各科疾病,便秘亦不例外。

便秘是以大便排出困难,排便时间或排便间隔时间延长为临床特征的一种病证^[2]。《临证指南医案》中便秘医案主要集中于《肠痹》《便闭》门,散见于《脾胃》《木乘土》《湿》及《燥》等门。《临证指南医案·肠痹》中载有便秘医案8例、复诊5例,共计13例;《临证指南医

基金项目:浙江中医药大学校级研究生科学研究基金项目(2021YKJ23)

Fund project: Zhejiang Chinese Medical University Postgraduate Scientific Research Foundation Project(2021YKJ23)

通信作者:王颖,E-mail:wangying0918@163.com

案·便秘》中载有便秘医案 35 例、复诊 4 例,共计 39 例。笔者通过研习《临证指南医案》所载便秘医案后发现,叶氏认为便秘病位虽在大肠,却与肝、肺、肾、胃、三焦等脏腑功能密切相关,脏腑气机失调是导致便秘的重要病机,主要表现为肝失疏泄、肺失宣降、胃失和降、三焦不畅等。本文从气机升降角度探讨叶氏治疗便秘的特色,以期为临床治疗便秘提供更多思路。

1 肺不开降,腑窍不通——轻苦微辛,开肺通便

肺禀清肃之体,性主乎降,肺与大肠相表里,大便秘之通闭,与肺实有关系。叶氏在临证时擅于通过开降肺气之法治疗便秘,并且指出此种方法尤其适用于肠痹患者。此类患者大便秘结多出现于外感六淫后,或仅表现为大便气塞不爽、肠中收痛,伴有食下腹胀或食进脘中难下等症。叶氏认为肠痹者较燥屎坚结者病缓,故在治疗上只需开降上焦肺气,盖上焦开泄则下窍自通。遣方以轻苦微辛之法,取辛润宣上通下之意,用药在 6 味左右,以紫菀、杏仁、瓜蒌皮、郁金为主药。

如《临证指南医案·肠痹》中治董姓案云:“董,高年症后,内伤食物,腑气阻痹,浊攻腹痛,二便至今不通,诊脉右部弦搏,渴思冷饮。昔丹溪,大小肠气闭于下,每每开提肺窍。《内经》谓肺主一身之气化。天气降,斯云雾清,而诸窍皆为通利。若必以消食辛温,恐胃口再伤,滋扰变症。圣人以真气不可破泄,老年当遵守。紫菀、杏仁、瓜蒌皮、郁金、山栀、豆豉。”^{[1][2]}此案患者外感之后大便秘结,病属肠痹,叶氏治以微苦微辛之杏仁、紫菀,既可开降肺气、又可润肠通便,郁金、瓜蒌皮疏利胸膈之气机,辅以栀子、豆豉一升一降,则收肺气化而便自通之功。

2 肝胃不和,腑气不通——疏肝和胃,理气通便

《灵枢·经脉》曰:“肝足厥阴之脉,起于大趾丛毛之际……挟胃,属肝,络胆……”《素问·经脉别论》曰:“食气入胃,散精于肝。”《素问·宝命全形论》曰:“土得木而达……”《素问·六元正纪大论》曰:“木郁之发……大风乃至……故民病胃脘当心而痛,上支两胁,膈咽不通,饮食不下……”可见肝、胃在经脉循行上相互关联,在生理病理上相互影响,肝主疏泄,胃主通降,一升一降,气机升降相因。叶天士认为肝气疏泄失司,肝木横逆则可侵侮胃土,进而导致胃气不降,肠腑壅塞,大便秘结不通。肝胃气机失常所致之便秘,多表现为大便壅塞,泄气不爽,或伴有暖气、恶心等;

或自觉气攻腹胁咽脘,得溲溺泄气乃安;或自觉脘腹攻触有形,可因怀抱不舒或嗔怒不息而加重。此种便秘,叶氏多治以丹溪小温中丸,方中香附、川芎既可疏肝解郁,又可理气宽中,苍术、神曲、针砂健脾祛湿和胃,全方可收疏肝和胃,不通便而便自通之效。

如《临证指南医案·便秘》治江姓案云:“久病少餐,犹勉强支撑,兼以大便壅塞,泄气不爽,坐谈片刻,暖气频频,平素痔疮肠红,未向安适。此脉症,全是胃气不降,肠中不通,腑失传导变化之司……议仿丹溪小温中丸,服至七日,俾三阴三阳一周,再议治之义。”^{[1][2]}

3 湿邪内阻,三焦不畅——宣通三焦,祛湿通便

《素问·灵兰秘典论》曰“三焦者,决渎之官,水道出焉”,《难经·三十八难》曰“所以府有六者,谓三焦也,有原气之别焉,主持诸气……”^[3],指出了三焦既是水液代谢的重要通路,又是气机升降出入的通道。三焦功能失常,则可导致全身气机不畅,水湿内停。叶氏^[4]在《温热论》中提出“分消走泄”之说,认为宣通三焦之法不仅可被应用于外感病中,亦可用于治疗内科杂病,其中包括便秘。叶氏认为,大便黏滞不爽或大便秘结不通,并且伴有脘腹胀闷、小便黄赤、舌苔或黄或白者,皆属湿秘范畴,湿、热皆为无形之邪,不可用硝、黄之类攻之,亦不可以麻仁、柏子之类润之,治以宣通三焦气机,分列上中下三法以行气祛湿通便。风湿化热,阻遏上焦气分,大便不通者,叶氏认为但理肺气,邪可宣通,取气化则湿热自走之意,治以苇茎汤加减而佐以中运利肠之味。湿阻中焦,壅滞腑气所致大便不通者,则治以术、朴、枳、夏之属温运中焦而兼以开肺、通利膀胱之品。小腹硬满,大便不下,伴有小便闭结者,叶氏则主以茯苓、猪苓、泽泻、滑石等淡渗通利下焦之药,且喜用晚蚕砂、皂荚子升清降浊,消胀通便。

如《临证指南医案·湿》治王姓案云:“王二十,酒肉之湿助热,内蒸酿痰,阻塞气分。不饥不食,便溺不爽,亦三焦病。先论上焦,莫如治肺,以肺主一身之气化也。杏仁、栝蒌皮、白蔻仁、飞滑石、半夏、厚朴。”^{[1][5]}此案患者大便不爽,属湿秘,叶氏治以宣通三焦气机之法,尤重上焦肺气之开宣,盖肺金清肃之气下降则膀胱之气化通调,湿去则大便自可通畅矣。

4 气血结痹,腑气不利——双通气血,辛润通便

叶氏创立络病辨治之说,认为病久入络,便秘亦

夏婷婷,等:从气机升降探叶天士调治便秘六法

然。叶氏认为,大便干结难解日久则可导致瘀热在血,此为血结。血结患者临床多表现为大便干结、坚若弹丸,或大便涩少,或不得大便,脉象弦实,伴有溺涩、不饥不食、噎噫不已等症。叶氏认为血结乃幽门之病,单进苦辛疏气开腑之味无效,应仿东垣通幽之意,治以辛润通便之法。具体用药上喜用皂荚子、降香、当归、桃仁、红花等辛通之品,配以柏子仁、郁李仁、冬葵子、白芍等柔润滋养之味,若肝气郁滞明显者,则可加选用一二味疏肝理气之品,如香附、青皮、郁金等,以加强利肠通便之效。叶氏强调,血结患者有年久恙,汤药荡涤理难于用,当用丸剂缓攻。

如《临证指南医案·便秘》治金姓案云:“汤饮下咽,噎噫不已,不饥不食,大便干,坚若弹丸。大凡受纳饮食,全在胃口,已经胃逆为病,加以嗔怒,其肝木之气贯膈犯胃,斯病加剧。况平昔常似有形骨梗,脉得左部弦实,血郁血结甚肖,进商辛润方法,桃仁、冬葵子、皂荚核、郁李仁、大黄、降香、郁金。”^[1123]

5 阴虚阳亢,肠腑失润——潜阳固阴,润肠通便

肝为风木之藏,主动主升,体阴而用阳,依靠肾水肝阴之涵养,肝藏刚劲之质方为柔和之体,而不至于亢逆。叶天士反复强调肝体刚而肾恶燥,认为肝血肾液久伤则阳不潜伏,此为血燥风生,频年不愈则延及肠腑,导致便秘,多表现为排便间隔时间延长,称之为“阳升风秘”。叶氏认为,治疗风秘患者,不可直攻其病,而应以“阴药和阳”,又强调此“阴药”非呆滞补涩之味,而为微咸微苦之属,如龟甲、阿胶、猪脊筋、白芍、生地、天冬等,既可潜阳固阴,又可润肠通便。

如《临证指南医案·便秘》治顾姓案云:“顾姬,阳明脉大,环跳尻骨筋掣而痛,痛甚足筋皆缩,大便燥坚常秘。此老年血枯,内燥风生……盖肝风木横,胃土必衰,阳明诸脉不主束筋骨流利机关也。用微咸微苦以入阴之法。鲜生地八钱,阿胶三钱,天冬一钱半,人中白一钱,川斛二钱,寒水石一钱。”^[1123]又云:“咸苦治下入阴,病样已减。当暮春万花开放,阳气全升于上,内风亦属阳化,其下焦脂液悉受阳风引吸,燥病之来,实基于此。高年生既少,和阳必用阴药,与直攻其病者有间矣。生地三钱,阿胶二钱,天冬一钱,柏子霜二钱,松子仁二钱。”^[1123]此案患者属“阳升风秘”范畴,叶氏治以咸苦潜阳、滋阴通便之法。患者肝木犯胃,胃气失和致阳明胃经束骨利关节之功能异常,叶氏以

人中白、寒水石降补阳明。同时叶氏遵《内经》天人相应之旨,认为人体肝风易在暮春时节随自然界阳气升发于上,导致此便秘患者愈后再发,治疗上可依从原来之法,但药量应减。

6 胃失和降,腑失传导——通补阳明,降胃通便

胃肠皆腑,六腑以通为补。叶氏认为“九窍不和,皆属胃病”^[1122],其中尤以下窍不利、大便不通最为突出,强调胃失和降,则腑失传导而肠中不通,在临证时善以降胃和胃之法,复肠腑气机而达通便之效。叶氏创立了胃阴辨治说,认为胃为阳明燥土而喜柔润,非常重视胃阴在降胃和胃中的作用,并倡导以甘平或甘凉之法濡养胃阴,喜用天冬、麦冬、生地、石斛、沙参之品,此法在叶氏治疗阴虚便秘的案例中较为多见。

如《临证指南医案·便秘》中某案:“液耗胃弱,火升便难。三才加麦冬、茯神、川斛。”^[1122]其用药为“天冬、地黄、人参、麦冬、茯神、川斛”。此案病属便秘,叶氏辨为胃阴亏虚之证,治以甘润降胃通便之法。

然对胃肠气机失和之便秘,叶氏并不局限于甘润濡养之法。若是阳气不足则治以辛热通阳之味,叶氏认为长夏大气发泄、过用苦寒之药或疾病迁延日久等原因皆可引起人体阳气虚弱,肠中阳气亦为窒闭,导致排便间隔时间延长。同时强调六腑以通为用,认为阳虚便秘不宜守补(黄芪、白术等)而应通补,喜用半硫丸。半硫丸由半夏和硫黄组成,半夏辛以下气、温以开郁,可和胃通阳,硫黄热而不燥能疏利大肠,二药合用可达通补阳明之效。《临证指南医案·便秘》治陈姓案:“用苦药,反十四日不大便。肠中阳气窒闭,气结聚成形,非硝黄攻艰。半硫丸一钱二分。”^[1122]

7 临床验案举隅

患者,女,57岁,2021年2月23日初诊。主诉:大便秘结6年余。刻诊:患者三五日排便一次,大便干结难解,便出不爽,伴有脘腹胀满、噎气反酸,胃纳一般,睡眠尚安,小便无殊。舌淡红苔薄腻,舌下络脉增粗瘀紫,脉弦滑。中医诊断:便秘,气机郁滞证。法叶氏调气机法,治以行气通便。处方:煅瓦楞子30g(先煎),煅牡蛎30g(先煎),炒川连6g,制吴茱萸2g,炙甘草5g,仙灵脾15g,炒黄柏10g,火麻仁25g,制大黄12g,陈胆星10g,炙紫菀15g,女贞子20g,当归12g,厚朴12g,炒丹参15g,生鸡内金20g。共7剂,每日1剂,水煎服,早晚各服1次。

2021年3月2日二诊。服药后患者二三日排便一次,便出爽快,脘腹胀满、暖气反酸等症状减轻,效不更方,续用14剂。后在原方基础上除去火麻仁、制大黄等润肠通便之药,继续以疏利肝胆、宣肺通腑、活血通络之法调治2个月,患者一二日排便一次,便出爽快,已无脘腹胀满、暖气反酸等不适。

按:患者腑气闭塞不通,传导功能失司,故排便间隔时间延长,大便干结难解。肠腑气机不利,故见便出不爽、脘腹胀满;浊气上逆,故见暖气反酸。效法叶氏调理脏腑气机治疗便秘之法,予仙灵脾、炒黄柏调和阴阳气机,炒川连、吴茱萸疏利少阳肝胆之气,炙紫苑、厚朴开降肺气,煨瓦楞子、煨牡蛎、鸡内金制酸和胃,女贞子、火麻仁、制大黄滋阴润肠通便,久病入络,故予当归、炒丹参辛润活血,炙甘草甘缓和药。诸药合用,获行气通便之效。

8 结语

叶氏认为肝、肺、肾、胃、三焦等脏腑气机失常是便秘的重要病机,通过调畅脏腑气机治疗便秘是其一大特色。肺气开降失司所致者,治以轻苦微辛、宣上通下之法,以紫苑、杏仁、瓜蒌皮、郁金为主药;肝胃气机失常所致者,治以疏肝和胃、理气通便,常取小温中

丸加减;湿邪内阻、三焦气机不畅所致者,治以分消走泄、宣通三焦,湿阻上焦为主者治以苇茎汤加减,宣通肺气为主而辅以中运利肠之味,湿阻中焦为主者叶氏术、朴、枳、夏等温运中焦而兼以开肺、通利膀胱之品,湿滞下焦为主者则主以茯苓、猪苓、泽泻、滑石等淡渗通利下焦之药;病久入络、气血结痹所致者,治以双通下焦气血,常取皂荚子、降香、当归、桃仁、郁李仁等辛润通便之味;胃气不降致腑失传导者,治以通补阳明为总则,胃阴亏虚者多用天冬、麦冬、生地、石斛、沙参等甘润濡养胃阴之品,胃阳不足者常用半硫丸辛热通阳;肝血肾精亏虚所致阳升风秘者,治以潜阳固阴通便之法,常用龟甲、阿胶、白芍、生地等微咸微苦之属。叶氏调气机治疗便秘颇具特色,辨证施治别出心裁,丰富了便秘的治疗方法,值得学习应用。

参考文献:

- [1] 黄英志.叶天士医学全书[M].2版.北京:中国中医药出版社, 2015.
- [2] 方祝元.中医内科学[M].3版.上海:上海科学技术出版社, 2018:219.
- [3] 秦越人.难经[M].成都:四川科学技术出版社, 2008:151-152.

(收稿日期:2021-05-10)

夏婷婷,等:从气机升降探叶天士调治便秘六法

《浙江中医药大学学报》编委会成员名单

名誉主任: 李大鹏 范永升 方剑乔

主任: 陈忠

副主任: 温成平 吴承亮 罗伟明 阮叶萍 徐光星(常务)

编委(以姓氏笔画为序):

丁志山	马慧娟	王辉	王庆来	王维倩	毛小明
冯剑颖	朱爱松	全仁夫	刘英超	刘翠清	许才明
李昌煜	杨华	吴健敏	邱伟文	何桂娟	沈翠珍
张威	张玉良	张永生	张忠民	张翼宙	陈健
陈卫建	陈成水	陈新民	林咸明	林胜友	郑文球
俞忠伟	闻立平	秦路平	袁强	柴可群	徐侃
徐骁	徐方明	徐道缙	高祥福	郭清	黄劲松
崔云	程向东	詹强	窦晓兵	蔡兆斌	