

【编者按】“铿锵中医行”学术沙龙第八十五讲以“百般眼病,有关脏腑经络;望诊观目,可知脏腑虚实”为议题,于 2021 年 12 月 15 日晚 6 点通过腾讯会议线上进行。中医有关“眼”的生理及病理论述很多,如何理解“眼”与脏腑经络的联系?为什么脏腑经络功能异常会导致眼病?如何通过望诊观目了解脏腑病变?为了深入理解眼与脏腑经络的密切联系、眼与多种疑难杂病发病的病理关系,北京中医药大学东直门医院中医内科教研室、赵进喜教学名师工作坊特邀诸位中医临床专家对此开展讨论。

· 铿锵中医行 ·

百般眼病,有关脏腑经络;望诊观目,可知脏腑虚实

张玉平 许家骏 赵进喜 贾海忠 刘宁 赵勇 郭志孔

【摘要】 眼与脏腑经络联系紧密,两者的关系历代医家多有论述,最早见于《黄帝内经》,后世基于此提出五轮学说,逐渐形成了中医眼科理论体系。一方面,眼病发病与脏腑经络功能失常有关;另一方面,通过望目可以了解相关脏腑经络疾病。眼科局部辨证结合整体辨证,可以提高临床疗效,通过眼针技术等也可以治疗全身相关脏腑疾病。

【关键词】 望目; 眼病; 脏腑经络; 整体观念; 五轮学说

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2022.03.010

眼被称为“心灵的窗户”,是人观察外界、收集信息的重要器官。生理情况下,五脏六腑和经络功能正常则目得所养,可以维持正常的视觉功能;病理情况下,若脏腑经络功能失调,则目受其累,影响到正常的视觉功能。另外,全身脏腑经络病变又会反映到眼,因此通过望目可以预知或了解脏腑经络的虚实盛衰。为了深入理解眼与脏腑经络的密切联系、眼与多种疑难杂病发病的病理关系,北京中医药大学东直门医院中医内科教研室、赵进喜教学名师工作坊组织相关专家对眼与脏腑经络病展开讨论。

1 眼与脏腑经络生理联系

刘宁主任医师:

中医理论认为,眼与脏腑联系紧密:(1)目与肝:肝开窍于目,目为肝之外候,肝与目二者经络相连,关系密切。肝藏血,气血上通于目,目有所养而能视。(2)目与心:《素问·五脏生成篇》指出:“心舍神明,目为心使。”神明统于心而外用于目,目是神明外达的窗口,眼视物辨色等功能均受

心神主宰。心主血,心气推动血液上输充养目珠。(3)目与脾:脾主升清,通目窍,上输精气贯于目,目受精气温养而视物清明;脾主肌肉,胞睑肌肉得水谷供养而开阖自如;脾统血,心行血,肝藏血,血液循环和目系密切相关。(4)目与肺:肺为气之本,主一身之气,肺气充合,气血并行,周身泽目得温养;肺为水之上源,主宣发肃降、通调水道,目得气血津液濡养而明。(5)目与肾:《灵枢·五癯津液别论》云:“五脏六腑之津液皆上注于目。”肾为水之下源,主水,调节水液布散津液上渗目珠化为泪与神水,润泽五轮,滋养目珠。肾藏精,精充则目明,肾是元阴元阳之所,涵养瞳神。

总之,眼的发育构成是五脏六腑精气共同作用的结果,诚如《灵枢·大惑论》所言:“五脏六腑之精气,皆上注于目而为之精。”眼能视万物,察秋毫,辨形状,别颜色,都需要五脏六腑精气的充养。

赵进喜教授:

五轮学说是中医眼科重要特色理论,五轮学说与藏象学说紧密关联,是我国古代传统五行哲学在中医眼科的具体应用。虽然五脏六腑都与眼的功能密切相关,但实际上五脏六腑对眼的重要性并非均等,肝对于眼科疾病有其特殊地位,藏象学说有“肝开窍于目”的论述。而且临床眼病患者尤其是糖尿病视网膜病变患者以少阳郁热体质、厥阴肝旺体质居多。

张玉平主任医师:

《灵枢·大惑论》云:“五藏六府之精气,皆上注于目而为之精。精之窠为眼,骨之精为瞳子,筋之精为黑眼,血之精

作者单位:100091 北京,中国中医科学院西苑医院眼科(张玉平);北京中医药大学东直门医院眼科(许家骏),中医内科教研室(赵进喜),针灸科(刘宁),心血管内科(赵勇);慈方中医馆(贾海忠);北京中医药大学第一临床医学院[郭志孔(硕士研究生)]

作者简介:张玉平(1965-),本科,主任医师,世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会常务理事。研究方向:中医针药治疗眼底病及过敏性眼病。E-mail:zhangyupingaaa@sohu.com

通信作者:赵进喜(1965-),博士,主任医师,教授,博士生导师,世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会会长。研究方向:中医治疗肾病、内分泌代谢病。E-mail:zhaojinximd@126.com

为络,其禀气之精为白眼,肌肉之精为约束,裹擗筋骨血气之精,而与脉并为系。上属于脑,后出于项中”,提示眼与五脏的有密切关系。《审视瑶函》曰:“大抵目窍于肝,生于肾,用于心,润于肺,藏于脾,有大有小,有圆有长,皆由人禀受之异也。”审眼之生理,筋、脉、肉、皮、骨,五体皆备,内应五脏,关系密切,这也为后世五轮学说的形成奠定了基础。眼视觉功能的正常发挥,有赖于肝藏血功能的正常。“目者,心之使也”,心为情志活动的主宰,七情皆可由目传;心智正常,眼睛炯炯有神,神采奕奕,玲珑剔透。五脏当中,心、肝于眼而言尤为重要。

赵勇主任医师:

中医眼科学还有八廓学说,即根据八卦在眼部划分区域并参考血脉分布深浅、走行等了解疾病的发生、进展、严重程度等。邱礼新教授在五轮学说基础上又提出了内五轮学说,将视神经、视网膜血管、神经上皮层、眼肌、泪腺归入风轮,属肝;脉络膜血管归入血轮,属心;中央生湿,在地为土,在体为肉,在色为黄,黄斑归入肉轮,属脾;玻璃体内层“神膏”乃肺阴之魄,并将玻璃体及玻璃膜归入气轮,属肺;视网膜色素上皮层则归入水轮,属肾。“内五轮学说”是在“五轮学说”基础上结合现代诊疗技术的一次发扬与创新。

2 眼病的脏腑病机与望目查病

刘宁主任医师:

脏腑功能异常皆可诱发病。肝主疏泄,气畅则目明,肝气条达则情志顺畅,七情平和,气血均匀通畅,眼明视不衰,若肝气不舒,肝郁化火,火热上炎可见红眼病等。补土派认为清阳不升是眼病的重要病机,如眼睑下垂等需从脾论治;又因脾能统血,脾气虚弱,无力统摄,可出现眼内出血。肺气不宣或失于肃降,则影响水道及血脉通利而致眼病。《素问·阴阳应象大论篇》云:“肾生骨髓,主骨生髓”,《灵枢·海论》云:“脑为髓海,髓海不足,则随目系以入于脑,脑转则目系急。”肾藏精,精生髓,脑为髓海,髓海有余则目光炯炯有神,髓海不足则目光灰暗。此外,若脾、肺、肾三脏功能异常,影响津液布散,则不能濡养目珠而发病。肝胆相表里,胆汁减则瞳神失养护,视物模糊不清。小肠能泌别清浊,其轻者升而滋养周身,功能失常亦可致目不明。大肠则会因传导失司影响肺肃降间接影响眼的功能等。五脏六腑或直接或间接影响眼的功能。此外,《灵枢·厥气》云:“气脱者目不明。”病情危重的患者,可观其眼有神与否则以判断预后。

张玉平主任医师:

眼与心关系十分密切,心智受损可见目光呆滞、神光涣散、视而不见,甚至出现幻觉;肝开窍于目,目受血则能视,久视伤血,眼病亦可反过来影响肝的功能。肝主疏泄,调畅情志,眼病可致情绪异常,情绪异常日久也可致眼病。眼与外界相通,易受六淫侵袭,因其位高,最易受风邪侵袭。眼病传

变通常遵循由表入里的规律,亦可见外邪直中,急性发作,如视网膜血管栓塞,青光眼发作等。眼睛沟通表里内外,全身许多病皆可致眼病,通过望目也可以了解全身脏腑疾病。眼眼查病,如“三高”患者可见眼底血管病变,这反映了全身血管的健康状态,是“司外揣内”的具体应用。

赵进喜教授:

可以通过眼底检查鉴别糖尿病肾病与高血压肾病:若检查出有典型糖尿病视网膜病变,则表明是微血管病变引起的;若眼底存在微血管病变,出血为蚤咬样,就可判断是糖尿病肾病;如果动脉硬化眼底,或眼底出血是火焰状,就可判断是高血压肾病。这为辨病提供了更直观的望诊资料。所以说眼不仅是心灵的窗户,也是肾脏病的窗户,中医望目观病具有重要的临床价值。

许家骏主任医师:

眼底镜和裂隙灯的发明使望诊进一步延伸,提供了更精细的辨病辨证依据。结合临床,如出血可以参考《血证论》初期、中期、末期不同表现;炎症可辨风、寒、暑、湿、燥、火,从六淫邪气角度入手,结合八纲、三阴三阳、体质学说对病情综合分析。

眼科有“目病多郁”的理论,乃河北名医庞赞襄提出,眼病分实证与虚证。因郁致实者多暴盲,因郁致虚者多青盲。

贾海忠教授:

眼科疾病的病因以风热邪气致病居多。角膜、结膜、眼睑与外界直接相通,外邪往往由此直接侵袭导致相应的眼病。视觉功能与光线的作用关系密切,但过强过多光线刺激可致眼疲劳而发病。内伤眼病病邪多来自血脉。内脏功能失调,五脏六腑皆由心影响眼,心主血脉,故应重视血脉与眼的关系。年老体衰者虽有阳虚之相,但常因眼部阳热旺盛,少见阳虚征象,仅有机体羸弱虚极时可见,如疳积、虚脱等可见一派寒象。

3 眼病的辨证论治与眼针治疗多种脏腑杂病

赵进喜教授:

三阴三阳辨证在眼科疾病的临床运用,也是基于整体观念。中医非常重视望神,望目是望神的关键,阳明病三急下证所述,一旦出现睛不和则需急下之,宜大承气汤。睛不和为神志改变,由其发展则可至真阴耗竭。糖尿病视网膜病变、糖尿病合并青光眼者,常有少阳郁热,或厥阴肝旺,治疗上强调清解郁热,用清解糖宁方、清解明目方等,取效甚佳。

研究古代眼科名方可以发现,风药特别常见,如荆芥、防风、羌活、独活、白芷、蔓荆子、薄荷、桑叶、菊花等,如此选药的理论依据为“巅顶之上,唯风药可到”“风能胜湿”。风药宣发,能疏肝解郁,如逍遥散内有薄荷,取其疏肝之用。风药上行,无论内障眼病或外障眼病,皆可用之。

肝对眼病的治疗更为重要,效方如滋阴降火丸,屡用屡验。肝经郁热、风火上炎、肝火上炎、络破血溢等,随证变法,则取效甚佳。

眼科治疗糖尿病视网膜病变常与治疗糖尿病肾脏病所组方思路类似,如益气养阴、活血通络、活血化瘀等,似乎少见眼科特色。眼病与全身脏腑经络相关,虽是局部病变,但无论哪一科室都应回归中医原创性思维指导临床,局部辨证与整体辨证相结合,综合考虑,以偏概全或顾此失彼皆不可取。临床应坚持辨体质、辨病、辨证“三位一体”的诊疗模式,做到具体问题具体分析。

许家骏主任医师:

肝开窍于目,眼睑开合而角膜露于外,亦为皮毛,而肺主皮毛,因此,目与肝、肺两脏关系密切。基于“角膜属肺”的理论,高景秀教授用麻杏石甘汤治疗病毒性角膜炎,尤其是盘状病毒性角膜炎,疗效确切。

中心性浆液性脉络膜视网膜病变的病因病机中西医相通,多因情志致病,临床多用丹栀逍遥散,目病多郁,故临床常从疏肝解郁的角度选方用药。如青光眼患者常有 A 型性格,语速快,易急躁,类似少阳、厥阴体质,常用逍遥散加减。临床辨病辨证结合,确定青光眼后,依据病机辨证施治,若有水液代谢问题常用三仁汤加丹栀逍遥散,或温胆汤加丹栀逍遥散。

此外眼病常有病程迁延者,应注重分期,随证加减,如青光眼日久需固护肝肾,适当补益温通,用四物五子丸加减;眼底静脉栓塞则需局部辨证与分期辨证结合,早期止血,中期活血化瘀,晚期益气活血结合软坚散结;视神经萎缩、内脏相关眼病常用通络法,常用虫药,同时佐以化痰、活血化瘀等。

赵勇主任医师:

基于“内五轮学说”,眼科疾病如视神经炎、视神经萎缩等,多从肝论治,治法不离疏肝、柔肝、养肝、清肝、泻肝、镇肝。眼内出血多从心论治,诸血者皆属于心,脉络膜炎以补肾水泻心火为法。黄斑病变,从脾胃入手,常用益气聪明汤,日久则需益火培土等。视网膜脱离脱落,考虑玻璃体、视网膜附着力不强,应大补肺气。

贾海忠教授:

临床诊疗需强调系统思维,脏腑亦有整体观,不能因肝开窍于目,就拘泥于养肝。还应始终从血脉的角度看眼病,结合脏腑功能异常的表现辨证论治。如房水混浊,本质上还是血液循环的问题。对抑郁的病人,因光亮能调节机体功能的兴奋和抑制,多接触光照有利于病情好转。再具体到辨证选方,如以四物为基础治疗,熟地补肾与元气,当归、川芎养血,改善微血管瘀血,若瘀重改用赤芍。气滞血瘀多用血府逐瘀汤;眼病兼见胃肠湿热、瘀热,湿多用茵陈蒿汤,热盛用四妙勇安汤;若体质虚弱,兼有湿热,则加人参、黄芪、甘草等补益药。历代医家所说体虚慎用补药因其恋邪或虚不受补,

实为火候把握欠佳,而非不应补益,补元气,祛湿热同用并不矛盾。

张玉平主任医师:

五轮学说明确了眼的解剖部位与脏腑分属,是眼科独有的辨证方法。瞳仁属肾,称为水轮;黑睛属肝,称为风轮;两眦血络属心,称为血轮;白睛属肺,称为气轮;眼睑属脾,称为肉轮。《重订通俗伤寒论》曰:“凡病至危,必察两目,视其目色,以知病之存亡也,故观目为诊法之首要。”五轮学说强调局部与全身辨证相结合,体现了中医的整体观,临床上既要重视局部辨证,也要注重全身辨证。陈达夫教授提出眼科六经辨证理论和方法,是将眼与全身密切结合诊治的典范。同时,眼似钥匙,可开许多疾病的治疗大门,《灵枢·口问》云:“目者,宗脉之所聚也。”眼周有经络至少十一条,这为从眼治疗全身疾病提供了生理基础;“目者命门也”“平旦阴尽阳气出于目,目张则气行于头。”彭静山教授根据《黄帝内经》《证治准绳》观眼查病,首创眼针疗法,通过眼周穴位针刺治疗全身疾病,在妇科疾病、肝胆疾病、心脑血管疾病如中风、痴呆等方面也都取得了很好的疗效。

4 结语

中医重视整体观念,重视脏腑与眼的生理病理联系,眼虽小却可反映脏腑经络功能正常与否。应用现代医学的检查手段作为望诊的延伸,要在原有的理论上推陈出新,将传承与创新做到有机结合。临床诊疗要回归中医原创性思维,重视局部与整体辨证结合,重视辨体质、辨病、辨证“三位一体”的诊疗模式;另一方面,通过望目了解脏腑经络的虚实盛衰、通过眼针技术等治疗脏腑经络病变,有利于提高临床疗效。

张玉平主任医师简介

中国中医科学院西苑医院眼科主任医师,针药临床 30 余年。世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会常务理事,国内外发表学术论文 40 余篇,发表科普文章 100 余篇,合写论著 10 余部。

许家骏主任医师简介

北京中医药大学东直门医院眼科教研室主任,硕士生导师。世界中医药学会联合会固脱专业委员会常务理事,中华中医药学会眼科分会常务委员,北京中医药学会眼科专业委员会副主任委员,北京市“十二五”中医药管理局中医眼科重点专科学术带头人。

赵进喜教授简介

北京中医药大学东直门医院中医内科教研室主任。博士生导师,博士后工作站指导老师。国医大师吕仁和教授学术继承人。师从中医内科学专家王永炎院士、肾脏糖尿病专家吕仁和教授和肾脏病理专家魏民教授。国家中医药管理

局中医内科内分泌重点学科带头人,首都名中医,北京市高等学校教学名师。

贾海忠教授简介

北京慈方医院管理公司董事长。主任医师、教授,硕士生导师,全国第二批优秀中医临床人才,全国第三批名老中医史载祥教授学术继承人。

刘宁主任医师简介

北京中医药大学东直门医院针灸科主任医师,医学博士,第五批国家级名老中医刘景源教授学术传承人,刘景源

名医工作室负责人,世界中医药学会联合会经方专业委员会理事,北京中医药学会养生学会理事。

赵勇主任医师简介

北京中医药大学东直门医院心内科主任医师。医学博士,师承博士后。世界中医药学会联合会介入心脏病学专业委员会理事,中华中医药学会介入心脏病学专家委员会委员。主要研究中医药治疗心力衰竭、高脂血症以及心律失常。师承全国名中医郭维琴教授。

(收稿日期: 2022-01-07)

(本文编辑: 韩虹娟)