

成人新型冠状病毒奥密克戎感染 中医方证应用心得

丛晓东¹ 王冰¹ 何沂¹ 范艺龄¹ 袁沙沙¹ 石霞² 张子健² 苗青¹

(1. 中国中医科学院西苑医院肺病科,北京 100091; 2. 北京中医药大学,北京 100029)

【摘要】新型冠状病毒奥密克戎毒株 BF.7 作为目前我国北方流行毒株,其临床特点与既往不同。通过近期诊治的大量患者,根据其独特的临床证候特点,总结诊疗经验,从病机角度分析,奥密克戎毒株 BF.7 属疫毒邪气夹杂风寒之邪,郁闭于肺脾,并以六经辨证、卫气营血辨证为基础,依据方证理论,采用解表清里、宣肺清里、泻肺解毒、护胃养阴等治法取得了较好的疗效,总结中医诊治心得体会以供参考。

【关键词】新型冠状病毒感染;奥密克戎;中医方证

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2023.01.004

新型冠状病毒奥密克戎(Omicron) B.1.1.529 变异株,于 2021 年 11 月 9 日在南非首次被检出^[1],之后迅速取代其他毒株而成为全球主要的流行毒株^[2]。现阶段,以 BF.7 毒株为主的 Omicron 病毒成为我国北方地区的流行株^[3],自 2022 年 12 月以来导致大量人群感染,并表现出与以往不同的中医病证特点。本团队在门诊、病房诊治了大量的 Omicron 病毒感染患者,分析其病证特点,以六经辨证、卫气营血辨证为基础,依据方证理论,在临床治疗中取得较好的疗效,现总结如下。

1 北京地区流行的 Omicron BF.7 毒株感染的中医特点

Omicron BF.7 作为新型冠状病毒的一种变异毒株,仍属中医学“疫病”“瘟疫”等范畴,一是仍具有“疫病”的特点,人传染人,且较以往的传染性更为迅猛。二是此次发病与以往的 Omicron 感染的轻或无症状不同,适值北方冬季严寒、干燥之时,患者感受疫气后,初起往往表现外感风寒、太阳表实证,多数有发热、甚至是高热,亦有恶寒或寒战、周身肌肉疼痛等;或表现为太阳阳明合病、或三阳合病,恶寒轻,发热重,寒热往来,伴有头痛、身痛、骨节痛以及口苦、咽干等症状,热退后出现剧烈咽痛、顽固性咳嗽,部分患者心

悸、气短、周身乏力持续时间较长。三是此次疫毒对老年人、有基础疾病的患者,不仅攻击肺脏,亦损及脾胃,导致患者出现腹泻、纳呆等症状,若病势较重,疫毒内陷、正气不支,易发喘脱之危候。四是患者后期以气虚、气阴两虚最为多见,老年患者中乏力、口干渴、气逆呕恶、舌红少苔、津亏液损证候颇为多见。

从病位角度分析,此次 Omicron 毒株侵犯的病位主要在肺,兼及于脾胃。随着病情的进展,可出现其他脏器受损,如心、肝、肾等。从病机角度分析,疫毒邪气夹杂风寒之邪,郁闭于肺脾。由于个体差异,可寒化、热化、燥化,或入血致瘀,或伤阳气、或伤阴液,症状表现因人而异。时下流行的疫毒损害、患者不同的体质、基础疾病及发病的阶段,共同形成了不同的中医证候群,应结合六经辨证、卫气营血辨证,有是证,用是方,不可胶柱鼓瑟,拘泥于诸多指南、共识意见。

2 中医方证体会

2.1 汗而发之,解表清里

Omicron 毒株感染者早期往往出现明显的恶寒无汗,并伴有头痛及周身疼痛的表现,正如《伤寒论》所述:“太阳病,项背强几几,无汗,恶风”,本应以葛根汤以解表,但此次 Omicron 感染往往传变迅速,所呈表证短暂,很快出现合病、

基金项目:中国中医科学院基本科研业务费自主选题项目(ZZ14-FY-004)

作者简介:丛晓东,男,35岁,硕士研究生,副主任医师。研究方向:中西医结合防治慢性气道炎症性疾病。

通信作者:苗青,E-mail:miaoqing55@sina.com

引用格式:丛晓东,王冰,何沂,等.成人新型冠状病毒奥密克戎感染中医方证应用心得[J].北京中医药,2023,42(1):16-18.

并病，大量患者恶寒后迅速出现高热，且往往不是第一时间就医，待就医时大多已入里传变，出现恶寒、发热、烦渴、周身疼痛、舌淡苔白，脉浮紧者等太阳阳明合病的表现，故以葛根汤再加生石膏（葛根 30 g，生麻黄 6 g，桂枝 10 g，炙甘草 10 g，白芍 10 g，生姜 10 g，大枣 6 枚，生石膏 30 g）表里双解，方中桂枝、麻黄发汗解表；配白芍敛阴和营，勿使过汗，姜枣健脾胃之弱，甘草和中，配葛根升发脾胃清阳与津液，濡润筋脉，缓解挛急，加生石膏清泻里热，使患者在早期轻症阶段就可明显好转。

部分病患病程稍长，恶寒渐轻，而身热重，寒热往来，同时伴有头目、周身肌肉关节疼痛、口干苦、舌红苔黄、脉滑数等三阳合病之证候，可选用柴葛解肌汤治之。药物组成：柴胡 25 g，葛根 20 g，黄芩 10 g，清半夏 10 g，生石膏（先煎）30~60 g，杏仁 10 g，羌活 10 g，青蒿 30 g，蝉蜕 10 g，芦根 30 g，薄荷 10 g，金银花 15 g，连翘 15 g。此方出自《伤寒六书》，陶尚文创立此方主治“足阳明胃经受证，目疼鼻干，不眠，头疼眼眶痛，脉来微洪者”，笔者应用此方在解肌清热、表里同治的基础上，侧重于疏泄透散，给邪以出路，同时加入蝉蜕、金银花等清热解毒药物以清疫毒之邪于内，并加入连翘以宣散透邪解毒于表，最终达到三阳病同治的效果。正如张秉成《成方便读》曰：“治三阳合病，风邪外客，表不解而里有热者。以柴胡解少阳之表，葛根、白芷解阳明之表，羌活解太阳之表，如是则表邪无容足之地矣。然表邪盛者，内必郁而为热，热则必伤阴，故以石膏、黄芩清其热，芍药、甘草护其阴，桔梗能升能降，可导可宣，使内外不留余蕴耳。用姜、枣者，亦不过藉其和营卫，致津液，通表里，而邪去正安也。”

2.2 宣肺清里，利咽止咳

Omicron 感染患者如不能在早期由表而解，邪气久羁、或逐渐发展入里，肺气宣降失常，患者往往表现为明显咳嗽，以干咳为主，亦有部分高龄患者服用大量解热镇痛西药后，正气不足又强发其汗，导致病邪迅速由表入里，发热、咳嗽不显，但出现呼吸困难，喘促乏力，食欲不振，进展为病毒性肺炎呼吸衰竭的阶段。如单以咳嗽、低热、喘息为主症，舌苔黄，脉弦滑，呼吸困难不明显的患者，遵循仲景之法，选用麻杏石甘汤

以宣肺清热，在此基础上进行加减，咳嗽、白痰、咽痒为主者合用止嗽散，药物组成：炙麻黄 10 g，杏仁 10 g，生石膏 30 g，炙甘草 10 g，桔梗 15 g，半夏 10 g，紫菀 15 g，百部 15 g，白前 15 g，蝉蜕 10 g，枇杷叶 15 g。止嗽散出自程钟龄之《医学心悟》，程氏云本方“温润和平，不寒不热，既无攻击过当之虞，大有启门驱贼之势，是以客邪易散，肺气安宁，宜其投之有效欤”。与麻杏石甘汤合用，在宣肺清热的基础上加强止咳化痰、驱邪外出之效。

2.3 泻肺解毒，急急扶正

当患者出现明显呼吸困难，张口抬肩，喘憋不能平卧，舌苔黄腻，脉弦滑等症状，此时患者正气已虚，邪气尤盛，病情笃重，属邪毒入里闭肺，急需宣肺解毒、补气泻热。可在麻杏石甘汤基础上合用四妙勇安汤以扶正祛邪、清热解毒，药物组成：麻黄 10 g，杏仁 10 g，生石膏 30 g，炙甘草 10 g，苏子 15 g，葶苈子 20 g，赤芍 15 g，生黄芪 30 g，西洋参 15~30 g，生大黄 10 g，金银花 15~30 g，当归 15 g。四妙勇安汤本为外科清热解毒治疗脱疽之方，但其配伍特点既可清热解毒，又可补气托毒外出、活血化瘀。如患者喘促不可平卧明显，往往是因为疫毒之邪入里化热，迫水妄行，水凌心肺，又有部分患者大量饮水或输液，津液代谢障碍，导致水饮停肺，从而出现喘促、咳嗽，平卧后尤为明显，可在上述方剂的基础上加入葶苈子，《神农本草经》云葶苈子：“破坚逐邪，通利水道”，可起到泻肺逐水、泄热逐邪的功效，可用至 20 g。另外，此次疫情中较多的高龄患者，疫毒感染后病情尤重，与其正气亏虚、疫毒内陷关系密切，在治疗的过程中不可一味攻伐，太过则伤正，导致邪气进一步入里或难以清除，应及早加入西洋参、生黄芪等药物，以固护正气，留存真阴，同时起到托毒外出之效。如患者时有低热、乏力伴有气逆咳嗽等症状，则应用竹叶石膏汤（淡竹叶 10 g，生石膏 30 g，西洋参 20 g，麦冬 30 g，法半夏 10 g，炙甘草 10 g）治之。《伤寒论》原文中竹叶石膏汤主治“伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐”之证，患者咳嗽、食欲减退、乏力等症状可能与此次 Omicron 感染除攻击呼吸系统以外，还易攻击消化系统有关，另患者后期可能存在病毒仍未完全清除或仍存在炎症反应的问题，余毒未清、气津两伤、胃气不和，故用竹叶石

膏汤。

2.4 老年体弱, 护胃养阴

在多版指南中往往将胃气不足、气阴两虚证, 归入恢复期治疗, 但很多老年患者初起即实证不著, 以虚象为主, 低热、呼吸困难、咳嗽气短、乏力、食欲减退、精神萎靡, 呕恶暖气, 舌淡红, 苔薄白, 脉沉细为主症, 往往是伤及肺脾之气, 宜急急护胃为要, 以香砂六君子汤为主方加减(木香 10 g, 砂仁 10 g, 党参 30 g, 茯苓 20 g, 白术 15 g, 法半夏 10 g, 陈皮 10 g, 甘草 6 g, 炙黄芪 30 g, 神曲 15 g, 金银花 15 g) 益气健脾、理气化痰, 先开其脾胃, 所谓“得胃气则生, 无胃气则死”。

在此次 Omicron 感染后更有较多患者可出现气阴两虚、津亏液损证候, 表现为口干明显、气短、心悸, 伴有食欲减退, 舌红少苔或无苔, 脉细数, 自觉发热, 但体温往往在 37.0℃ 左右, 以老年患者为多, 考虑一方面与疫毒邪气煎熬津血、耗伤气阴有关, 另一方面, 可能与在此次 Omicron 感染的治疗过程中, 使用大量激素、抗生素、抗病毒药物有一定关系。针对此类患者的特点, 选用生脉饮合沙参麦冬汤, 药物组成: 南沙参 15 g, 西洋参 10~30 g, 麦冬 30 g, 浙贝母 10 g, 五味子 10 g, 石斛 20 g, 知母 15 g, 生地黄 15~30 g, 生石膏(先煎) 15~30 g, 甘草 10 g。生脉饮出自《千金方》, 云:“脉为血之道, 得气则充, 失气则弱”。《医宗金鉴》云该方:“君人参以补气, 即所以补肺。臣麦冬以清气, 即所以清肺。佐五味以敛气, 即所以敛肺”。故生脉饮具有补气生血、益气养

阴、宁心安神的作用, 沙参麦冬汤出自《温病条辨》, 主治“燥伤肺胃阴分, 或热或咳者”, 其具有甘寒生、清养肺胃之功效, 二者合用对热病后气阴不足、心神紊乱之证具有很好的治疗作用。

3 总结

Omicron 毒株传染性强, 所致感染传变迅速, 北京地区的新新型冠状病毒 Omicron 感染临床表现初起以太阳风寒表证为主, 故以疏散风寒为要, 合并里热者, 可加生石膏清泻里热; 随着疾病的发展, 可出现三阳合病之证, 中期可出现肺热咳嗽、疫毒闭肺之证, 应以麻杏石甘汤为主方进行加减以宣肺清热解毒; 针对老年患者体虚邪毒容易内陷的特点, 可适当加入黄芪、西洋参以扶正驱邪; 余毒未清、气阴已虚者, 则应用竹叶石膏汤以治之; 部分患者实证不著, 以肺脾气虚或气阴两虚证为主, 当以益气健脾或益气养阴之法治疗。

参考文献

- [1] WHO. Classification of Omicron(B.1.1.529):SARS-CoV-2 variant of concern[EB/OL]. (2021-11-26) [2023-01-08]. [https://www.who.int/news/item/26-11-2021-classification-of-omicron-\(b.1.1.529\)-sars-cov-2-variant-of-concern](https://www.who.int/news/item/26-11-2021-classification-of-omicron-(b.1.1.529)-sars-cov-2-variant-of-concern).
- [2] 李懿, 徐英春. 新冠疫情的新挑战: Omicron 变异株特征及科学防疫新阶段[J/OL]. 协和医学杂志: 1-15 [2023-01-08]. <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5882.R.20221226.0939.001.html>.
- [3] 国家卫生健康委员会. 《新型冠状病毒感染诊疗方案(第十版)》解读[EB/OL]. (2023-01-07) [2023-01-08]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/fkdt/202301/34d7d68ed30a4d249be6da9a43e6a8d7.shtml>.

Experiences in the application of traditional Chinese medicine formulas for adult novel coronavirus Omicron infection

CONG Xiao-dong, WANG Bing, HE Yi, FAN Yi-ling, YUAN Sha-sha, SHI Xia, ZHANG Zi-jian, MIAO Qing

(收稿日期: 2023-01-13)